



Carro vuelve a Suanzes

■ Fernando Carro, olímpico de 3.000 metros obstáculos, competirá esta temporada con la camiseta del Suanzes, el equipo de su barrio donde tiene hasta un graffiti propio.



Serrano, el mejor Sub-23

■ Gonzalo Serrano, del Cartucho, ha sido el mejor ciclista español Sub-23 de la temporada. Estuvo en el Mundial y en el Europeo y ahora busca hueco entre profesionales.

deporte de Madrid

El bicampeón mundial compite hoy en Francia. Su influencia ha sido clave en el avance del patinaje en la Comunidad.

‘Superjavi’ rompe el hielo



Rugby Madrid

España se enfrentará a la haka de Tonga en Madrid

La Selección española se enfrentará a Tonga mañana a las 16:00 en el Estadio Central de Madrid, en la Universidad Complutense. Santiago Santos ha convocado a 23 jugadores para este choque, en el que por primera vez el equipo oceánico visitará España y hará su particular haka tongana o *Sipi Tau*. Habrá representación de equipos

madrileños, con dos hombres del Alcobendas (Juan Anaya y Bradley Linklater) y uno del Complutense Cisneros (Álvar Gimeno). Tonga llega a Madrid para preparar los test matches, porque después jugará ante Estados Unidos en Anoeta (San Sebastián). Totai Kefu, uno de sus referentes, dice: "España es un equipo intenso. Daremos todo".



LOS LEONES. La Selección española de XV, ante Rumanía.

Ciclismo Galapagar

El velódromo, listo para los entrenamientos

El Ayuntamiento de Galapagar y la Federación Madrileña de Ciclismo han llegado a un acuerdo para que los ciclistas puedan iniciar sus entrenamientos de pista en el velódromo de la localidad madrileña. Las sesiones serán los martes y los viernes a partir de las 20:00 y aunarán a categorías cadete, júnior, Sub-23 y absoluta. Los pistards de la Comunidad ya tienen un lugar de garantías.

Javi Fernández lanza el hielo en la Comunidad

El patinaje ha aumentado en Madrid un 20% desde su irrupción

J. BELLÓN / EL REPORTAJE

Javi Fernández ha abierto un mundo nuevo al patinaje sobre hielo en la Comunidad de Madrid. El bicampeón mundial de Cuatro Vientos viene de ganar en la Copa Rostelecom de Moscú con su nuevo show, en el que hace un espectacular Elvis. Hoy y mañana compite en la Copa Eric Bompard de París. Será el favorito al triunfo de nuevo. Siempre lo es. "El boom de Javi ha sido muy importante y estamos ante un momento histórico", cuenta Tono Fernández Coppel, presidente de la Federación Madrileña. Por sí mismo, Javi ya ha hecho maravillas para este deporte a nivel nacional y autonómico...

Pero además, *Superjavi* está creando un legado que no para de crecer. Muy cerca están Javier Raya y Sonia Lafuente, dos madrileños que se entrenan junto a él en el grupo de Brian Orser en el Cricket Club de Toronto (Canadá). A nivel internacional también compiten Felipe Montoya y Marta García, y pronto regresará en danza Sara Hurtado, que vive en Moscú, donde se entrena con el ruso Khal-yavin... "Ojito que no sea una opción de medalla en grandes campeonatos", avisa Fernández Coppel. Y hay más...

Los más jóvenes cada vez se acercan más a las pistas de hielo para ser como *Superjavi*. Ya hay nombres que destacan en categorías inferiores, como Laura Barquero, Valentina Matos, Héctor Alonso o la pareja Dorota Broda y Pedro Betegón. En Madrid, hasta en cinco pistas se puede hacer patinaje.



DE GALA. Javi Fernández, durante la exhibición que realizó tras la Copa Rostelecom de Moscú, donde se llevó la victoria.

Más baluartes

Sonia Lafuente, Sara Hurtado, Javier Raya o Marta García siguen la estela del campeón mundial

Son Majadahonda, Leganés, Boadilla, Valdemoro y Hortaleza. "Queremos concienciar a las pistas para que den más cancha a la competición, además de los horarios comerciales", relata Fernández Coppel, que ha visto un incremento de los deportistas "en un 15% o un 20% en los últimos años".

A nivel comercial, las cinco pistas madrileñas están inundadas. "Recuerdo que hace no

mucho éramos cuatro gatos y ahora los fines de semana cuesta encontrar hueco", relata el padre de una alumna de La Nevera de Majadahonda. Javi algo habrá tenido que ver. Y en la Comunidad se apoya el auge con el programa Madrid Comunidad Olímpica, en el que más de 1.500 alumnos han tenido contacto con el hielo y también cuenta con un programa para el esquí de fondo.

Un gran anhelo es la creación de un Centro de Tecnificación para patinaje en Madrid. Allí Fernández podría venirse a entrenar a España y su ola la podrían coger otras promesas, pero es un sueño de futuro...

Lo que es una realidad es la exhibición que dará *Superjavi* en el palacio de Vistalegre este diciembre. "Será un espectáculo nunca visto en España", dice el chico que tira del hielo.

Atletismo Madrid

El Mitin Popular también se apunta a la pista cubierta

La pista cubierta de Gallur tendrá su Mitin de Atletismo Popular el próximo 2 de febrero, una reunión que intenta reunir a corredores aficionados y de élite en el mismo lugar de competición. Ya tuvo una exitosa primera edición al aire libre en Moratalaz, y ahora el intento será bajo techo, donde las pruebas se viven con más inten-

sidad por el calor del público y las dimensiones reducidas. Habrá carreras, saltos, lanzamientos, medallas para todos los participantes, premios en metálico y la opción de hacer mínimas para los Campeonatos Nacionales. Se esperan liebres de lujo, como ya hubo en la cita inaugural, en la que Jesús España lanzó varias carreras.



La pista de Gallur.

Gimnasia Majadahonda

Los majariegos Tallón y Andrés Martín, a Cottbus

Se quedaron fuera de los Juegos de Río, pero Alberto Tallón (1994) y Andrés Martín (1996) tienen sus objetivos deportivos en Tokio 2020. De hecho, los dos majariegos, del Club Majadahonda, inician la próxima semana su preparación en torneos internacionales de la Copa del Mundo, elegidos por el seleccionador

Fernando Sísca para esta competición. Debutarán en el prestigioso Torneo de Cottbus, en Alemania, que siempre ha sido un referente de la gimnasia deportiva internacional, del 16 al 20 de noviembre. Los dos gimnastas madrileños son básicos para la formación del nuevo equipo nacional de artística deportiva. —E. OJEDA



CEDIDA POR FEDH

POTENCIA. El Majadahonda masculino va tercero en la Liga.

Majadahonda y Boadilla, epicentros del hockey hielo

Sus equipos, en División de Honor

J. BELLÓN / MADRID

El otro gran deporte del hielo es el hockey, y en la Comunidad también hay un amplio hueco para él. En Valdemoro se han disputado un Preolímpico y un Mundial de categorías inferiores. Y La Nevera de Majadahonda es el principal epicentro en lo que a clubes se refiere, con los equipos masculino y femenino en la máxima categoría nacional. Los chicos, que ganaron su única Liga en 1998, marchan terceros esta temporada con jugadores locales como Álex Pedraz, Juan Bravo o Javier García-Arias, que aguantan el tipo frente los extranjeros del Jaca y Txuri Urdin, que dominan el torneo con puño de hierro.

El equipo femenino de Majadahonda es uno de los principales pilares de la Selección española y aspira a reconquistar el título de Liga, que antes habían ganado en tres

ocasiones consecutivas. La temporada pasada se lo arrebató el Barcelona Ice Blue Cats. De momento, el asunto marcha bien para las majariegas, con 15 puntos y ninguna derrota. Laura Gómez es la máxima goleadora del torneo (siete tantos), y bajo palos Esther García mantiene la portería a salvo. Además de los dos equipos en la élite, Majadahonda tiene una extensa masa social y clubes de categorías inferiores y sénior.

Y más
En Valdemoro ya se han disputado torneos de nivel mundial

También puja con fuerza el hockey en Boadilla, también con escuadras en la máxima categoría en hombres y mujeres. Ambos equipos intentan hacerse un hueco en la élite con jugadores como Álvaro Sánchez o Sara Molina. Juegan en Valdemoro, porque la pista de hielo está en proceso de ampliación. Por cierto, la Comunidad de Madrid acapara el 65% de los deportes de hielo en España.

El B-52 es el refugio del curling en Leganés

“El curling es un deporte que tiene un potencial tremendo, porque se puede practicar a cualquier edad y es muy social”, cuenta Fernández Coppel, sobre este deporte de hielo que ha funcionado muy bien en televisión y cada vez tiene más licencias en España, aunque nuestro país todavía está muy lejos del nivel de Alemania, Suecia, Canadá, Estados Unidos...

En la actualidad, el lugar de la Comunidad de Madrid donde se puede practicar es en Leganés, con el club B-52, que es subcampeón de España y ganador de la Copa con Ángel García Mayor, Ángel García Aguirrezábal, Alberto Ramiro y Andy García. En el Palacio de Hielo de Hortaleza se hacen actividades de empresa, aunque ya ha desaparecido la Liga Madrileña, que antes se jugaba con 12 equipos.

Actualmente, también en Leganés, hay en marcha una escuela de la Federación Madrileña de Deportes de Invierno, cuyas clases se imparten todos los miércoles de 19:15 a 20:45 y en la que están presentes miembros del B-52 con experiencias con la Selección española. Un lugar ideal para iniciarse y progresar en este deporte para todos. Leganés, refugio del curling.



Un partido de España.

MAJADAHONDA

LA NEVERA UNA PISTA CLAVE

La Nevera de Majadahonda ha tirado durante muchos años de los deportes de hielo en Madrid. Allí se han disputado Campeonatos de

España de artístico y juega habitualmente el Majadahonda de hockey. Es el lugar donde se entrenaban Raya y Lafuente antes de ir Canadá.

VALDEMORO

INVERNIA UNA INSTALACIÓN MODERNA

Con un buen graderío, la aparición de 2007 de esta moderna instalación ha dado un salto de calidad al hielo en Madrid. Ha albergado el

Preolímpico masculino y Mundiales de categorías inferiores. Es el lugar donde se entrena Javi Fernández cuando regresa a casa.



NOVEDOSO. La pista de hielo de Valdemoro, una gran instalación.

HORTALEZA

DREAMS DE HORTALEZA UN CLÁSICO

El Palacio de Hielo Dreams de Hortaleza es uno de las instalaciones clásicas, aunque en la actualidad gran parte de su actividad está

dedicada al uso comercial. Miles de madrileños se han iniciado en el hielo en ese feudo en el que al acabar se puede ir al cine, cenar...

LEGANÉS

PABELLÓN DE HIELO 1.450 METROS CUADRADOS

“Más de 1.450 metros cuadrados de hielo a sólo diez minutos”. Es el eslogan del Pabellón de Hielo de Leganés, el único lugar donde se

compite en curling en Madrid, pero tiene mucho más: uso comercial, escuela de patinaje... Durante mucho tiempo fue casa de Javi Fernández.

BOADILLA

CLUB LAS ENCINAS EN LOS COMIENZOS DEL PATINAJE

Es una de las primeras pistas que se hizo en la Comunidad de Madrid, aunque por tamaño no puede albergar al equipo de hockey, que juega

en Valdemoro. Sí hay una escuela de patinaje artístico y en un futuro se sueña con una ampliación para que el hockey regrese.

Atletismo Madrid

La Carrera de Canillejas cumplirá sus 27 años

La Carrera de Canillejas llega a su edición número 27 el próximo domingo 20 de noviembre. “Correr aquí es como jugar en el Bernabéu”, dice José Cano, creador de esta prueba de 10 kilómetros que han ganado José Manuel Abascal, Juan Carlos Higuero, el keniano Edwin Soi... En esta ocasión la prueba tiene 5.300 dorsales disponibles

para correr por un circuito ideal para hacer grandes registros por su favorable perfil. En este Trofeo José Cano Skechers se rendirá homenaje a Jesús Ángel García Bragado, histórico marchador del barrio de Canillejas que este año hizo en Río sus séptimos Juegos Olímpicos. Chuso será el padrino de esta carrera, todo un clásico en Madrid.



EN GRUPO. Una edición anterior de la Carrera de Canillejas.

Ajedrez Madrid

Chamartín acoge la Semana del Ajedrez

La séptima Semana del Ajedrez llega a Madrid del 18 al 20 de noviembre en el vestíbulo de la estación de trenes de Chamartín. A lo largo de los tres días habrá talleres de iniciación y para avanzados, exhibiciones de simultáneas, un torneo infantil... Contará con la presencia de Ana Matnadze, Maestra Internacional y Gran Maestra Femenina. Más información en la página web ajedrezfma.com.

Alcobendas sigue con su aventura en la Challenge Cup

Juegan mañana ante el Gaía

E. OJEDA / ALCOBENDAS

Por primera en su historia el Alcobendas femenino ha superado una primera eliminatoria europea, y ahora mira con buenos ojos su confrontación con el Colegio Gaía portugués, porque “ya puestos, hay que llegar lo más lejos posible”, comenta Michela Ciobanu, la portera internacional del equipo madrileño.

Michela, que ya ha cumplido los cuarenta y sigue en plena forma, es la referencia del equipo. Y si ella dice que se puede, se puede. “En la Liga hemos sufrido el inicio de temporada por las lesiones de Mónica Ausás y Teresa Francés, pero ya están recuperadas, y pronto estarán en plena forma, y el equipo irá hacia arriba”, sostiene la portera, que sabe que el Alcobendas tiene la obligación de acabar entre los cinco mejores, puesto que

lleva repitiendo en los últimos tres años.

La ida de esta eliminatoria de la Challenge Cup se disputa este sábado (17:30) en el Pabellón de los Sueños de Alcobendas, donde el conjunto madrileño necesita “ganar por el mayor número de goles” por el caserismo de los árbitros en Europa. Se espera de las lusas sean superiores al Kumanovo macedonio, el primer rival al que el Alcobendas ganó en los dos envintes.

En cualquier caso, el rival está formado por chicas muy jóvenes, con sólo tres nacidas antes de 1990: Bebian Rodríguez (30 años), Helena Soares (29) y Vanesa Silva (28). En la competición de su país ocupa la tercera plaza, y por ello, en Alcobendas esperan volver a repetir una tarde con ambiente, y por ello han colocado el partido de Liga masculino, de la División de Honor B, a continuación del internacional.

Ciobanu

“Ya puestas, queremos llegar lo más lejos posible en Europa”



AGRADECIMIENTOS. El Alcobendas, en el Pabellón de los Sueños.



CON SU GRAFFITI. Fernando Carro, junto al mural que le han hecho en la pista de atletismo de Suanzes.

Carro, un olímpico de “revulsivo” en Suanzes

Competirá por su barrio, donde tiene un 'graffiti'

JUANMA BELLÓN / MADRID

Cuando Fernando Carro llegó de los Juegos de Río a Madrid quería desconectar en el gimnasio de Suanzes, que él mismo pintó y redecoró con unos amigos. En Brasil se había roto la fascia al paso de la primera ría de 3.000 obstáculos y su sueño olímpico se esfumó pronto. Pero cuando quería ir a Suanzes, sus colegas siempre le disuadían. ¿Qué pasaba? Pronto vio la sorpresa. En la pista azul de 200 metros, su gente de Canillejas y San Blas le había hecho un graffiti, estilo manga, con tres imágenes suyas y el lema @subetealcarro, su nombre en Twitter. “Me emocioné al verlo, sospechaba que ocultaban algo, pero ¿esto?”.

Carro, de 24 años y una de las más firmes promesas del atletismo español, ha dado un

paso más en su compromiso con el barrio. El mercado de fichajes anda mal y, tras romper con New Balance, deshechó ofertas y decidió comprometerse con el Suanzes, el modesto equipo con el que corría desde pequeño. “Es una alegría grandísima que venga Fernando, es su casa”, dice Pueyo, alma mater del club, que permitirá al olímpico buscar sponsors alternativos. “Te dejan llevar hasta tres en la camiseta por normativa”, dice el luchador obstaculista, abierto a negociaciones.

Emotivo. Pero el regreso de Carro a Suanzes responde a una cuestión “emotiva”: “Necesitaba un revulsivo, una nueva motivación. ¿Se imaginan a un campeón de España con la camiseta del Suanzes? Es algo que nunca ha sucedido y me encantaría”. Por ese club

pasó Fabián Roncero y ahora llega Carro, con ganas de ser “un referente para los chavales”: “Me gustaría echar una mano en todo lo que pueda”.

Carro, que empieza este domingo en Atapuerca la temporada de cross (algo retrasado por los problemas de fascia), no descarta también poner en su camiseta causas benéficas. “Quiero hablar con alguna ONG y con protectoras de animales para inscribir su nombre, me apetece competir por causas justas”, sigue Fernando.

Es quinto de España de cross y apunta a los Mundiales de Londres al aire libre. Ya estuvo en Pekín. Ha encontrado una nueva motivación, su barrio, su gente... y pensando en ellos devorará kilómetros mientras caza pokemons (tiene uno de 2.150) y en los auriculares sueña el rap de El Chojín. Es Carro.

Turf Madrid

'Almorox' da lustre al premio 75 aniversario

El domingo se disputará el gran premio 75 aniversario del hipódromo de La Zarzuela. La efeméride fue realmente el pasado 4 de mayo, pero la carrera conmemorativa se celebrará sustituyendo al premio que cada año recuerda la reapertura del recinto en 2005. Dará lustre a la carrera *Almorox*, caballo de la cuadra Antonio Caro en-

trenado en Francia y que en su anterior visita a Madrid se llevó el GP Hispanidad. Será montado por Maxime Guyon, segundo en la estadística de jockeys de Francia. Su rival será *Madrileño*, segundo este otoño en el Memorial Duque de Toledo y que en primavera arrasó en el GP de Madrid. También destacan las Copas de Criadores. —J. HERNÁNDEZ



El hipódromo de La Zarzuela.

Atletismo Alcobendas

La tercera Carrera Carné Joven, en primavera

La tercera edición de la Carrera Carné Joven 'Jóvenes contra la Violencia' se disputará la próxima primavera en las calles de Alcobendas. "Es una iniciativa que pretende promover el ocio saludable y el deporte, erradicar la violencia y desarrollar la tolerancia entre los jóvenes madrileños. Dicha carrera tiene un fin solidario y la recaudación se

destinará íntegramente a las fundaciones Aladina y Pequeño Deseo", cuentan desde la Comunidad de Madrid sobre esta prueba que será de 10 kilómetros y tendrá otra de 4 km para estudiantes de 14 a 17 años. Los 50 primeros centros que se inscriban a la cita tendrán autobuses gratuitos para correr por los Jóvenes contra la Violencia.

El Futsi Atlético está intratable: lo gana todo

Las colchoneras llevan dos títulos esta temporada

A. G. GIL / NAVALCARNERO

El Futsi Atlético Féminas sigue intratable en la Primera División de fútbol sala femenino. Las rojiblancas han arrancado la temporada de una manera espectacular, aunque eso ya no es una sorpresa. La hegemonía colchonera sólo se ha visto emsombrecida por el Burela en los últimos años. Esta temporada, la de su 25 aniversario, quieren volver a conquistarlo todo y de momento no le va nada mal...

El Futsi cuenta sus partidos por victorias. En la pretemporada en Estados Unidos se llevaron la World Futsal Championship por segundo año consecutivo. Arrancó la temporada adjudicándose la Supercopa de España tras vencer al Burela en los dos encuentros. Las gallegas le arrebataron el pasado curso la Liga en un final igualado por un sólo punto de ventaja. Así, después de dos años consecutivos sumando el título liguero, las de

Andrés Sanz se tuvieron que conformar con la Copa. En Liga también lo han ganado todo hasta la fecha. Y hace una semana se llevaron el Trofeo de la Comunidad de Madrid por novena vez.

"Hemos empezado bien la campaña. Contamos los partidos por victorias. Hemos trabajado bien en la pretemporada y nos están respetando las lesiones. Tengo a toda la plantilla disponible", aseguró Andrés Sanz. El técnico rojiblanco explicó una de las claves del éxito: "El equipo está conjuntado y somos muy difíciles de ganar. Estamos venciendo y, además, con autoridad". Y es que

el bloque del Futsi ya se conoce bien. Una plantilla con mucha calidad y cinco brasileñas en sus filas. Fabi es ya una institución y la capitana, y junto a ella, Ju Delgado y Ari, que aportan mucha calidad y gol. Ari, de hecho, es la máxima goleadora de la competición con 15 tantos. Además de Desi Godoy y la meta Marilia. También cuenta con tres internacionales españolas: Leti Sánchez, la meta Estela y Ame Romero. Más calidad y mucho carácter. Sin olvidarnos de jugadoras como Marta Pelegrín, Peke o María Sanz, que dan minutos de calidad. Un equipo que se conoce y juega de memoria.

En su 25 aniversario (el club se fundó en 1992) las colchoneras quieren el pleno. "Ese es el objetivo, lo que pasa es que es muy complicado porque con cualquier pequeño detalle se te puede ir un partido o una competición. Pero de verdad que trabajamos para eso: lograr el pleno", afirmó Sanz. Ese es el reto del Futsi.

El técnico
"Será difícil, pero trabajamos para lograr el pleno de victorias"



CAMPEONAS. El Futsi Atlético de Madrid ganó el torneo de la Comunidad de Madrid.

GARTIZGOXEASCOA

LOS OTROS CLUBES

AD ALCORCÓN FSF HA CRECIDO MUCHO

Ha crecido en las últimas campañas para ser un fijo en la Copa, aunque todavía no ha conquistado ningún título. Está vinculado al Alcorcón de fútbol.



MÓSTOLES FSF UN GRAN PALMARÉS

En los últimos años ha bajado un poco su nivel, pero no hace tanto lo conquistó todo en España. Es uno de los equipos más antiguos de Madrid (1988).



MAJADAHONDA AFIR TRABAJO INCANSABLE

Hace tres años dio el salto a la élite y aguanta con un equipo trabajador pese a su corto presupuesto. Su máxima es correr más que el rival y ya ha dado algún susto a los grandes.



LEGANÉS MASDEP. EL ÚLTIMO EN LLEGAR

Debutante esta temporada, confía en salvar la categoría. Club humilde que trabaja bien la cantera y que intentará mantenerse en la élite.



JUANMA LEIVA



Un deporte necesitado de cariño

Madrid, una de las tradicionales canteras del fútbol sala español, también saca pecho en categoría femenina. El laureado **Atlético Navalcarnero**, el aspirante a todo **Alcorcón**, el histórico **Móstoles**... a los que ahora acompañan **Majadahonda** y **Leganés** en la élite, representan a una **Comunidad de Madrid** donde tantos y tantos clubes fomentan la práctica entre las más jóvenes con equipos de base, escuelas, acuerdos con colegios... El fútbol sala ya es una opción como otra cualquiera para una niña que quiera hacer deporte. Y no sólo en Madrid o en **España**, donde hay otros importantes focos como **Galicia**, **el Levante**... sino en otros países como **Brasil**, **Portugal**, **Rusia**...

Por eso es inexplicable que la mayor dificultad de este deporte a nivel mundial es el nulo interés por fomentarlo de las organizaciones que deberían hacerlo. Ante la más que probable cancelación del **Torneo Mundial** (el **Campeonato del Mundo** oficioso) o los intentos para que se organice un **Europeo**, uno se pregunta qué es lo que impide a **FIFA** o **UEFA** tutelar y organizar grandes eventos de esta disciplina como hace con su versión masculina. Ese empujón sería clave para que a otros actores importantes como patrocinadores, medios y aficionados les fuera más fácil subirse al carro del fútbol sala femenino.

Atletismo Madrid

Pedro Oriol gana la Orden de Mérito de Madrid en 2016

Pedro Oriol ha sido el golfista más regular en el Circuito de de Madrid de Profesionales y se ha adjudicado la Orden de Mérito gracias a sus cinco victorias (Retamares, La Herrería, Puerta de Hierro, La Moraleja y La Faisanera). “Me ha hecho mucha ilusión; ha sido un año muy sólido y he podido participar en más pruebas. Esta temporada me la he

tomado con más calma, he jugado doce torneos del Challenge y siete del Tour Europeo con vueltas muy buenas, aunque no he conseguido rematar la faena”, decía Oriol. La final del circuito se disputó en El Encín y se la llevó el soriano Daniel Berna tras batir en el playoff final a Simón Sainz y Alberto López Chaves. Una despedida emocionante.



CON SUS TÍTULOS. Pedro Oriol, con sus cinco victorias en Madrid.

Ciclocross Mejorada

La Copa de Madrid llega a Mejorada

La Copa de Madrid llega a su cuarta etapa este domingo en Mejorada del Campo. El líder en categoría senior élite masculina es José María Cristobal y en la femenina, Lidia Lilian Barba. La carrera se hará en un circuito de 3,5 kilómetros, que será muy rápido en la parte del antiguo campo de fútbol y el tramo técnico será en el Parque Justo Gallego. Las pruebas comienzan a las 9:15 y durarán hasta las 12:30.



CAMPEONA. Yolanda Matarranz alza el título europeo.

Yolanda Matarranz, la reina europea y mundial en petanca

Ganó su quinto oro continental

JUANMA BELLÓN / MADRID

La petanca me hace sentir viva. Ese vértigo que da la competición me apasiona”, cuenta Yolanda Matarranz, la dominadora universal de este deporte. La madrileña, de 41 años, acumula en sus vitrinas cinco medallas de campeona del mundo y cinco oros europeos. El último lo logró hace cinco días en los continentales de Halmstad (Suecia). “La verdad es que sí me estoy haciendo un buen currículum”, cuenta Yolanda.

Matarranz lleva desde el año 2000 en activo y confiesa que no se cansa de la competición. “Cada vez me cuesta más viajar, salir fuera de casa, pero cuando entro en el pabellón me concentro y me activo”, relata la multicampeona, que tiene uno de sus secretos en el control mental:

Entusiasta
“La petanca me hace sentir viva, me gusta el vértigo de la competición”

“Llevo muchos años en esto y la experiencia se nota. He ido aprendiendo a concentrarme y a pasearme por la pista con tranquilidad. Antes recuerdo que me faltaba el aire y ahora sé cómo competir”.

Yolanda cuenta que ve cómo sus rivales la miran con superioridad. “El respeto es mutuo, pero les sucede como a mí cuando estaba empezando”. Además del componente mental, la petanca necesita de muchas horas de práctica. Yolanda, que trabaja en logística en una fábrica de camiones, no descuida sus entrenamientos:

“Todos los días estoy 40 minutos o una hora tirando bolas en el parque de al lado de casa”.

Aunque ahora, con todo lo ganado posible, Yolanda se dedicará a descansar “hasta febrero”. Se lo ha ganado. Es la reina europea y mundial.

Gonzalo Serrano, con la vista en profesionales

El del Cartucho ha sido el mejor Sub-23 de 2016

MANU FALCÓN / MADRID

El ciclismo, como muchos otros deportes en la actualidad, está poniendo las cosas difíciles a sus jóvenes promesas. Es el caso de Gonzalo Serrano Rodríguez, joven madrileño de 22 años que intenta abrirse un hueco en el mundo profesional.

Esta temporada ha sido el mejor ciclista en categoría Sub-23 de nuestro país. Defiende los colores de su equipo, el EC Cartucho, ha logrado victorias de renombre (Vuelta Toledo, Segovia, GP Loinaz...) que le han convertido en uno de los jóvenes con mayor proyección del pelotón internacional.

Su gran rendimiento tampoco pasó desapercibido para Pascual Momparler, seleccionador de las categorías inferiores del combinado nacional, que decidió contar con él para el Tour del Porvenir, donde han ganado recientemente ciclistas de la talla de Rubén Fernández o, el campeón de Giro y Vuelta, Nairo Quintana. El colofón a la temporada fue su convocatoria para los Europeos de Plumelec y el Mundial de Doha, participando tanto en la prueba en ruta como en la contrarreloj: “El nivel fue altísimo. De repente estaba compitiendo con los mejores del mundo”.

En estos momentos se encuentra en un periodo de incertidumbre. Queda mes y medio para comenzar la próxima temporada y todavía no sabe dónde va a correr. Tiene “ofertas de España y del extranjero”, pero aún no se ha decidido, pendiente de algún proyecto que se adecue más a sus características. Las opciones de dar el salto al profesionalismo se van agotando, pero Gonzalo no pierde la esperanza: “El premio seguro que llegará”.



RUEDA. Gonzalo Serrano, durante un entrenamiento con el Cartucho.

Maillot homenaje al Reynolds

■ El Cartucho, un equipo modesto que dirige el ex-ciclista Rodríguez Magro, gregario de Pedro Delgado e Indurain, ha querido homenajear con su maillot la ropa del Reynolds, histórico equipo de los 80 en el que empezaron tanto Perico como Miguelón. Pese a no contar con el mayor presupuesto, el Cartucho ha logrado en la

categoría Sub-23 unos resultados excepcionales. Además de las cinco victorias de Gonzalo Serrano, ha sumado cuatro más: tres del venezolano Edwin Yair Torres y una del noruego Elias Angell. Han sumado más de 110 días de competición, repartidos entre España, Portugal, Dinamarca, Suecia y Noruega.

Duatlón Madrid

Madrid decidirá los campeones de Du Cross

Du Cross Series pondrá fin a su temporada el domingo 20 de noviembre con una cita inédita que genera una gran expectación entre los amantes del duatlón y que decidirá los ganadores definitivos del circuito. No habrá sorpresas en categoría femenina 18-29 donde sólo Inés Feito se aseguró la primera posición del podio anual, pero está

por decidir el resto de clasificaciones con José Agustín Alises (18-29), Manuel Montilla y Kathryn Godínez (30-39), Antonio José Perdiguero y Beatriz Molina (40-49), y Luis Miguel Sánchez (50-70) defendiendo su liderato. En esta última edición se ha elegido el Parque Forestal Felipe VI. Información e inscripciones, en ducrossseries.es.



La prueba de Villaviciosa.

AGENDA DEPORTIVA DE NOVIEMBRE

- | | |
|---|---|
| <p>✓ Mañana
Trail. Ecotrail (Salida a las 10:30 en Manzanares el Real).</p> <p>✓ Mañana
Fútbol sala. LNFS. Movistar Inter-Levante (13:15).</p> <p>✓ Mañana
Rugby. Partido Amistoso. España-Tonga (16:00 en el Estadio Central).</p> <p>✓ Mañana
Baloncesto. Liga femenina. CREF ¡Hola!- Cadí La Seu (18:30).</p> <p>✓ Mañana
Fútbol sala. Liga femenina. Leganés-Burela (18:00). Móstoles-Gironella (18:30).</p> | <p>✓ Mañana
Hockey patines. OK Liga masculina. Reicomsa Alcobendas-Lleida (20:00).</p> <p>✓ Domingo 13
Ciclocross. Copa de Madrid en Mejorada del Campo.</p> <p>✓ Domingo 13
Turf. Carreras en La Zarzuela (11:30).</p> <p>✓ Domingo 13
Rugby. División de honor masculina. Sanitas Alcobendas-Complutense Cisneros (12:30).</p> <p>✓ Domingo 13
Hockey hierba. División de Honor femenina. Club de Campo-Egara (12:30).</p> |
|---|---|



SONRISA DE GANADOR. Rubén Rodríguez se descubrió como una promesa del boxeo en Leganés.

Rubén Rodríguez se destapa en La Cubierta

Los viernes de primero de mes, velada en Leganés

ÁLVARO CARRERA / LEGANÉS

El boxeo quiere recuperar uno de sus lugares sagrados, La Cubierta de Leganés. El pasado viernes 5 de noviembre, con el inicio de las veladas mensuales de la plaza pepinera, se puso la primera piedra para ese fin. “Todos los primeros viernes de mes, hay boxeo en Leganés”, ese es el eslogan con el que los promotores de la iniciativa quieren dar continuidad al ‘noble arte’ en uno de sus templos. Aparejado a esa iniciativa nace también el Campeonato de la Comunidad de Madrid, que buscará promocionar a púgiles jóvenes nacidos o residentes en la Comunidad.

Uno de esos primeros cinturones, se pusieron en juego dos en la primera velada, fue a parar a Rubén Rodríguez, uno de los boxeadores con más

proyección de la Comunidad. El joven púgil (sólo 24 años), sumó su primer título como profesional en su sexto combate, una pelea que tenía su historia. Rodríguez debutó como profesional haciendo combate nulo ante Fran Suárez, mismo rival que tuvo por el título, motivo que llevó a los dos a estar extramotivados en la pelea. Suárez impuso un ritmo alto desde el inicio, mientras que Rodríguez supo esperar su momento y aprovechar los errores de su rival.

Ya con su cinturón, Rodríguez recuerda su primera pelea profesional, donde a pesar del nulo afirma que “disfruté mucho ese combate, fue

mi debut y vino mucha de mi familia a verme”. Una familia que pudo ver como ese chico “peleón”, como el mismo se define, y que abandonó el kárate porque “no me gustaba, yo quería pegarme de verdad”, iniciaba su carrera. Una carrera que de momento le hace tener ya su primer título y en la que no se pone límites. “Me gusta pelear con los mejores, estoy orgulloso de haber podido ganar a Fran Suárez, es un gran boxeador. Ahora toca recuperarme de la pelea, lo que venga por delante no lo sé, pero serán grandes retos, no quiero otra cosa”, afirma convencido el campeón.

Trofeo
Se pondrán en juego los títulos de la Comunidad para la promoción de púgiles

PAULA RODRÍGUEZ POR ENRIQUE OJEDA

Campeona precoz, desapareció, pero volvió para ganar

Karateca y bombero militar

Paula Rodríguez (21 de diciembre de 1985) nació en Lugo, pero desde los cinco años de edad vive en Alcalá de Henares, y trabaja en Torrejón de Ardoz, en la que fue la base aérea americana, “como bombero militar”, con el grado de soldado “porque resulta complicado ascender”, pero está en ello, aunque tampoco le obsesiona por ahora, porque su trabajo le permite atender su pasión civil: el kárate. Y este año ha sido perfecto para ella, porque con el equipo de katas ha logrado la medalla de oro en el Europeo y la plata en el Mundial.

Sin duda, un éxito de Paula, que en 2006 no contaba ya para la élite, porque tras una irrupción espectacular como campeona de Europa y tercera del mundo en 2003, ya no fue convocada.

“Fue duro, pero el seleccionador debía pensar que había otras mejores”, dice Paula, que vivió unos años erráticos, con resultados mediocres fuera de España y de poco relieve para ella en nuestro país.

Sin duda, otra competidora hubiese renunciado a seguir en la pelea, pero un buen día cambió su estrella. “Me lo volví a plantear, me centré en el kárate, y volví a entrar en la Selección”.

En 2006 estaba fuera, y en el 2015 era convocada de nuevo. Una segunda oportunidad en el equipo de katas, y en Estambul consiguió la medalla de bronce con el

equipo español, que de repente se recomponía, y de las tres que lo formaban sólo siguió ella para formar un trío que en 2016 ha hecho doblete, con oro europeo y plata en el Mundial. “La pena es que en los Juegos Olímpicos aún no habrá competición por equipos; seguro que será más adelante, pero a eso ya no llegaré”, asegura, sabedora que ella es una aficionada



Paula Rodríguez.

que paga por competir: “No cobro nada, ni becas, ni ayudas, ni patrocinios, y tengo que pagar a mi maestro todos los meses”. Así, asume, no le queda más remedio que seguir viviendo en la casa de sus padres, en Alcalá, como siempre, aunque tiene claro que “está llegando el momento de independizarse”, pero ni tiene prisa ni hay fecha puesta. De momento, la prioridad es el kárate.



FUNDACIÓN MADRID POR EL DEPORTE

“La Fundación es muy importante,
GRACIAS A SU AYUDA los deportistas
podemos **CRECER** y **FORMARNOS** mejor
profesional y personalmente”



Sandra Aguilar

Foto: Isabel Carreira

