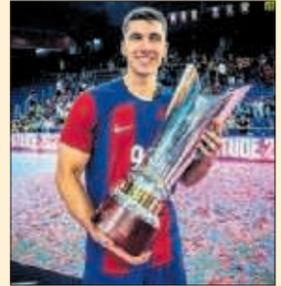




Cuenta atrás para París

■ Menos de dos meses para el inicio de unos Juegos Olímpicos en los que la abultada representación madrileña apunta a tener un gran protagonismo y opciones de medalla.



Un madrileño en la Final Four

■ Javi Rodríguez, en su primera temporada con el todopoderoso Barça y ganando protagonismo con los Hispanos, atiende a AS para valorar unos próximos meses de mucha importancia.

deporte de Madrid



“He soñado con ser campeona del mundo”

La madrileña Beatriz Neila habla con AS a unos días de comenzar el primer Mundial de Motociclismo femenino de la historia

Ciclismo Madrid

Madrid vuelve a ser la casa de los Nacionales de ciclismo

■ La CAM vuelve a ser escenario del Campeonato de España Élite-sub-23 de Carretera, una competición ciclista que celebrará su nueva edición del 21 al 23 de junio, con San Lorenzo de El Escorial y Galapagar como sedes. Es el segundo año consecutivo que se celebra esta prueba en la región madrileña, dado el éxito obtenido en

2023. El Monasterio de San Lorenzo de El Escorial acogerá la salida y meta de las pruebas en línea y Galapagar será el centro de las pruebas contrarreloj. El Escorial, Valdemorillo, Navalagamella, Zarzalejo y Fresnedillas de la Oliva son las localidades por las que transcurrirá el recorrido. Así, el viernes 21, tendrán lugar las contrarreloj

individuales Élite UCI-Élite masculina, y Élite-sub-23 femenina y sub-23 masculina. El sábado 22 se celebrarán las pruebas en línea Élite-sub-23 femenina y masculina. Finalmente, el domingo 23 de junio, cierra el campeonato la prueba en línea Élite UCI-Élite masculina, con 201 kilómetros y más de 3.300 metros de desnivel.



Podio del Campeonato de España Élite del año pasado.

“Me da mucha felicidad ver que hay tanto nivel en el Mundial”

Beatriz Neila

ÁLVARO GONZÁLEZ
LA ENTREVISTA

Beatriz Neila (Arganda del Rey, Madrid, 2002) ya está preparada para afrontar el primer Mundial Femenino de Motociclismo. Atiende a AS a una semana de que comienza el próximo 14 de junio en el Circuito de Misano (Italia). Es una de las cinco españolas de 24 pilotos que participarán, lo hace tras ser tetracampeona de Europa y llega con la ambición de lograr estar entre las tres mejores al final del campeonato.

—¿Cómo van esos nervios, ya que el inicio del Mundial ya está aquí?

—Los nervios están porque es algo que llevo pidiendo desde hace mucho tiempo y ya se está haciendo realidad, son esos nervios de que después de tanto esfuerzo ya lo tenemos aquí.

—¿Qué tal han ido estas semanas de probaturas con la moto?

—Me ha ido bien, hemos hecho una pretemporada bastante larga porque, al empezar en junio, hemos tenido, desde que acabé los exámenes en enero, para poder entrenar. Son cinco, seis meses de preparar test fuera, de hacer kilómetros con la Yamaha R7... Al final es una pretemporada muy larga, que en la vida la he tenido, pero me va a venir bien de cara a la primera carrera del Mundial.

—¿Ha encontrado diferencias con las demás motos que ha pilotado?

—Sí, me está costando porque no creo que seamos una, ya que nunca dejamos de aprender y tocando alguna que otra cosa se puede mejorar o empeorar. Yo creo que todavía no me he hecho del todo a la categoría porque es una moto de 185 kg, atrás no tenemos una rueda pequeña y mover la

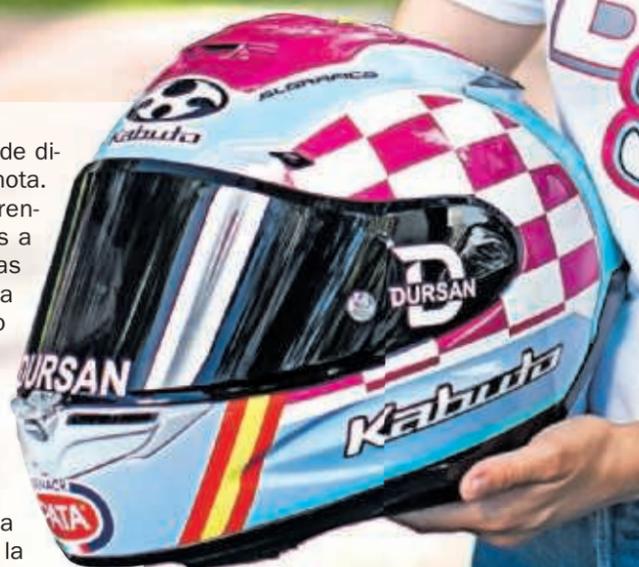
moto en el cambio de dirección también se nota. Es totalmente diferente, se asemeja más a una moto de carreras que a lo que estaba llevando antes. Pero son diferencias que son retos para mí y que me encantan.

—¿Se puede decir que usted ha conectado con ella?

—Eso sí porque es la moto ideal para mí, la elegiría mil veces porque no es una moto superpotente ni que corra poco: está en el medio de todo, tanto de peso, de inercia...

—¿Qué espera del primer fin de semana del Mundial en Italia?

—Espero estar en el top-3, pero es verdad que después de los primeros test de la temporada vi que el nivel es bastante alto y me sorprendí para bien. Me dio felicidad de ver a





Isabel Díaz Ayuso, con las jugadoras del Silicius Majadahonda.

Rugby Madrid

“Es un orgullo que cada vez más mujeres sean campeonas”

■ La presidenta de la CAM, Isabel Díaz Ayuso, felicitó en la Real Casa de Postas al equipo femenino de rugby Silicius Majadahonda, en el acto de recibimiento organizado por el Ejecutivo autonómico a este club madrileño tras ganar el pasado mes de mayo la Liga Iberdrola por segundo año consecutivo. Díaz Ayuso mostró su orgullo

por que “cada vez sean campeonas más mujeres, dando ejemplo a otras muchas, rompiendo moldes, derribando barreras y demostrando que en el deporte hombres y mujeres llegamos lo más lejos posible, siempre que lo hagamos en torno al equipo, el sacrificio y el esfuerzo”. Este campeonato liguero se une a las victorias

esta misma temporada en la Liga, Copa Ibérica, Supercopa y Copa RFER, con lo que el conjunto majariego ha hecho pleno de triunfos en todas las competiciones en las que ha participado. La Federación Madrileña de Rugby tiene 9.726 licencias (25% de todas las de España), de las que 1.779 son femeninas, y cuenta con 42 clubes.

LA INTRAHISTORIA POR ÁLVARO GONZÁLEZ

Una vida enfocada para que Bea cumpla su sueño

Sus padres, la clave del éxito

■ Detrás del éxito de la madrileña **Beatriz Neila** está la figura de sus padres. **Carlos** y **Horten** llevan una vida entera dedicada a sus tres hijos, pero haciendo hincapié, si cabe, en que Beatriz pudiese conseguir su sueño de dedicarse profesionalmente al mundo del motociclismo. Y es que más allá del éxito, hay años duros de trabajo y sacrificio en los que Carlos y Horten tuvieron que tomar la difícil decisión de alejarse de un negocio familiar y montar, por su cuenta, dos salones de belleza y peluquería para poder sacar adelante a la familia y hacer frente, con el doble de trabajo, a los gastos de lo que era una vida costosa.

Cuentan a **AS** que nunca les ha dado para tener lujos, sino simplemente para costearse esos gastos de esta aventura que empezó siendo un *hobby*, pero cada vez coge más forma de lo que puede llegar a ser una vida profesional. Mientras otros y otras acudían a las carreras con sus familiares y con grandes y preparadas autocaravanas, ellos montaban en su furgoneta lo más parecido a un camping con una tienda de campaña, un colchón, una mesa y cuatro sillas. Y todo para que Beatriz se sintiese lo más cómoda posible. Además, uno de los dos padres tenía que quedarse al cargo de los negocios que regentaban en **Alcorcón** y **Fuenlabrada**, por lo que no podían acompañar a

su hija. Sin embargo, Horten señala con orgullo que eso les ha hecho y les hace vivir más de cerca esta vida con Bea, algo que ven que se pierde con los años y la llegada de los representantes, *mánagers*...

Durante la pandemia tuvieron que cerrar uno de los dos salones para poder acompañar a Beatriz ambos, ya que el gasto de las carreras ahora



Neila, con su familia en una carrera.

tanta chica metida en el mismo circuito y misma categoría y que haya tanto nivel. Yo lo convertía en un reto para mí porque vamos a luchar por quién es la mejor y disfrutar. Si este año no puede ser, no pasa nada porque esto continúa y va para largo.

—¿Qué supone que todas tengan la misma moto?

—Es una igualdad para todas: vamos a poder tocar cosas mínimas de la moto, el desarrollo, que vamos a tener, prácticamente, tres... Y eso va a generar una igualdad entre nosotras dónde se va a ver quién tiene la mejor estrategia en la última vuelta de la carrera y quién la ha preparado mejor. Será clave quién sepa manejar mejor la moto cada fin de semana.

—¿Qué supone que por fin vaya a ver un Mundial de Motociclismo Femenino?

—El tener este Mundial es que nos abre las puertas a ser campeonas del mundo. Sí que hay campeonas del mundo en categorías más pequeñas cuando entre hombres y mujeres no hay tanta diferencia, pero cuando el hombre evoluciona físicamente, no digo a nivel de pilotaje, no somos capaces de aguantar 27 vueltas detrás de Marc Márquez, por ejemplo. Físicamente somos diferentes y nos pasa en todos los deportes, por eso con este Mundial se va a conseguir que luchando entre nosotras se consiga esa igualdad. Hacía falta un Mundial de velocidad femenino porque también lo merecemos.

—¿Con qué ha soñado desde que conoció que iba a disputar el Mundial?

—Con ser campeona del mundo.

—Ahora que ya conocemos a todas las participantes, ¿quiénes son las favoritas?

—Todas. He conectado con todas porque las he conocido en

los test y hay mucho nivel. Además, según cómo sea ese día, ya que puede llover o no, pueden ser unas las más rápidas u otras.

—¿Sigue manteniendo el objetivo de ser tercera o, después de probar la moto y según se acerca, ha cambiado?

—Sigo manteniendo estar en el top-3 porque me daría alas para seguir luchando y trabajando de cara al futuro. Me gustaría ser campeona y me preparo para ello, pero son carreras y pueden pasar muchas cosas.

—¿Qué mensaje mandaría a todas las empresas para que se animen a patrocinarles y así que vivir de las motos sea una realidad?

—Que merece la pena y es una oportunidad bastante importante. Para las empresas que les guste el mundo del motor es una oportunidad que les ha brindado Dorna para darles visibilidad, repercusión, ayudar a una profesional a conseguir su sueño y estar presentes en un Mundial de Motociclismo.

—Madrid tendrá circuito de Fórmula 1 en 2026, ¿lo aprovechamos para el motociclismo?

—Me encantaría porque el pasado mes de abril corrí en el Circuito del Jarama (*Madrid*) y fue impresionante. Correr en casa es un orgullo para mí y me gustaría mucho que el día de mañana se pudiese celebrar un Gran Premio de Moto-GP o de nuestra categoría en la capital, sea en un circuito o en una zona urbana.

—Es embajadora de Arganda en el mes de diciembre por ser Ciudad del Deporte en 2024, ¿se imagina en el balcón del ayuntamiento con el título?

—Sería un orgullo porque que te reconozcan en tu ciudad es algo maravilloso. Y si lo es tras conseguir un título mundial ya sería lo más.



Madrid

“Me gustaría mucho que se celebrase un GP de motos”

Olimpismo Madrid

La Comunidad presenta 'Madrid camina a París 2024'

La Comunidad presentó 'Madrid camina a París 2024', una iniciativa con la que el Gobierno regional quiere reconocer el esfuerzo y el talento de los deportistas madrileños que participarán en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos que se celebrarán en la capital francesa. Los primeros, del 26 de julio al 11 de agosto; y

los segundos, del 28 de agosto al 8 de septiembre. El vicepresidente de Cultura, Turismo y Deporte, Luis Martín Izquierdo, visitó el Parque Deportivo Puerta de Hierro, donde mantuvo un encuentro con María Corbera, Adriana Cerezo, Daniel Caverzaschi y Eva Moral, los cuatro deportistas, referentes internacionales en sus modalidades,

que serán los embajadores de la región en esta cita. 'Madrid camina a París 2024' pretende, además, destacar el gran potencial madrileño y el respaldo que se viene dando a la carrera de los deportistas cuyo talento se ha detectado y desarrollado gracias a los programas de tecnificación de la Comunidad de Madrid.



Cerezo, Moral, Caverzaschi y Corbera, con el cartel del programa.

La cuenta atrás para los Juegos Olímpicos de París se intensifica. Apenas mes y medio resta para el inicio de la cita en la capital francesa, y España ya tiene a 316 deportistas clasificados, más los que apuran los días para certificar su plaza olímpica. Las expectativas de la delegación nacional son más que optimistas, con el reto de batir el récord de medallas de Barcelona 1992. Para conseguirlo, será fundamental el buen hacer de los deportistas madrileños, que, a la espera de saber las convocatorias de los distintos equipos, puede superar la treintena. El éxito madrileño ya fue notorio en Tokio 2020, con éxitos como el de Adriana Cerezo, Ray Zapata, Alberto Fernández o el waterpolo femenino (con Miki Oca y Pili Peña entre sus representantes). De entre todos los deportistas madrileños, son varios los que aterrizarán en París con serias opciones de acabar mordiendo metal. Algunos en busca de repetir hazaña, como es el caso de Adriana, Alberto o Miki, mientras que otros, como Hugo González o María Corbera, se presentarán en la cita francesa yendo a por todas. Este es un repaso a alguno de ellos, las siete estrellas madrileñas para los Juegos.



★ **Hugo González.** Aunque nacido en Mallorca, desde muy pequeño Hugo González se crió en Rivas, donde sigue residiendo su familia, a la que visita a la vuelta de cada larga concentración en Estados Unidos o después de cualquier competición. Es la principal baza de la natación española en los Juegos, avalado por los enormes éxitos que cosechó en febrero en los Mundiales de Doha, cuando se colgó una plata en los 100 espalda, a tan sólo dos centésimas de su compañero

de entrenamientos Hunter Armstrong, y tres días después se erigió en campeón del mundo en los 200 espalda, prueba en la que en París añadirá entre sus competidores a Hubert Kos y Ryan Murphy, quienes no estuvieron en Qatar. Además, tiene la mínima en los 200 estilos, distancia de la que fue campeón de Europa en Budapest 2021.



Adriana Cerezo, en un entreno.

★ **Adriana Cerezo.** En Tokio, deslumbró con su sonrisa y una plata que muchos no esperaban. Ahora, en París,

buscará subir el último escalón. Adriana Cerezo, tras otro ciclo brillante, llegará a los Juegos como una de las grandes favoritas en su categoría (-49 kg). Tiene muchos argumentos para apuntar a lo más alto. Desde Tokio, se ha colgado cuatro medallas europeas (tres oros) y un bronce mundial. Además, liderará al taekwondo madrileño, que está de moda. Adrián Vicente (-58 kg) también aparece en muchas quinielas de podio. Se lo ha ganado: el año pasado, se colgó nueve medallas internacionales. Junto a ellos, también estarán, y con motivos para soñar, Javier Pérez Polo (-68 kg) y Cecilia Castro (-67 kg).

★ **Ana Carvajal.** Con seis añitos empezó en su casa, Villanueva de la Cañada, a saltar. Y justo una década después, en los Mundiales de Fukuoka de 2023, obtuvo a los 16 su clasificación para los Juegos. Un hito inespereado, porque el plan del área de saltos de la RFEN pasaba por proyectarla hacia Los Ángeles 2028. Pero compitió

estrellas

Varios deportistas madrileños





Homenaje a la esgrima madrileña en el WiZink Center.

Esgrima Madrid

La esgrima regional es reconocida por sus éxitos

La Comunidad de Madrid celebró en el WiZink Center los éxitos de los deportistas madrileños de esgrima, entre ellos Lucía Martín Portugués, clasificada para los Juegos Olímpicos de París 2024. El viceconsejero de Cultura, Turismo y Deporte, Luis Martín, mostró su orgullo por "contar con personas como vosotros, que lleváis

el nombre de Madrid a lo más alto del pódium internacional en una disciplina que requiere de mucha destreza, concentración y esfuerzo". La Federación madrileña de este deporte despliega un programa de tecnificación con 48 esgrimistas. En él se han formado profesionales que actualmente lideran la élite europea y mundial de

esta disciplina, como el equipo de sable femenino formado por Martín Portugués, Araceli Navarro, Celia Pérez y Elena Hernández. Destacan también las medallas en Campeonatos de Europa y del mundo de Carlos Llavador, Ariadna Tucker, Jaime Flórez, Jorge Casaus, Yago Morán, Rayan Rami, Silvia Gómez y Lucía Abajo.

s para los Juegos

os encaran la cita olímpica en París con serias opciones de medalla



Hugo González posa para AS con las dos medallas mundiales conseguidas este mismo año.

sin presión en la plataforma de diez metros y se metió en la final, que daba la plaza olímpica, e incluso por momentos llegó a estar en puestos de podio. Acabó octava. Ha compaginado este año de preparación con Segundo de Bachillerato y la EBAU, y con una inoportuna lesión en una mano. Ha desarrollado el último salto, que le faltó en Fukuoka, pero no lo suficiente como para optar a medallas en París. Al fin y al cabo, tiene 17 años y un gran futuro por delante.

★ **Fran Garrigós.** Sólo le queda una medalla para completar la triple corona. En París, la perseguirá con muchas garantías. Fran Garrigós, tres veces campeón de Europa y oro mundial, está en plena madurez deportiva. Su ciclo, muy duro, le ha reforzado a todos los niveles. Después de Tokio, donde cayó en primera ronda, se planteó dejar el judo. Tras un breve parón, volvió con más fuerza. En cuanto a representación madrileña, no estará solo. Laura Martínez, bronce europeo (-48 kg), también será una opción muy seria. Como Nikoloz Sherazadishvili (-100 kg), dos veces campeón del mundo, y Tristani Mosakhlshvili (-90 kg), bronce mundial este año, ambos de origen georgiano, pero dos vecinos más de Brunete desde hace mucho.

★ **Lucía Martín-Portugués.** Desde Pekín 2008, con la también madrileña Araceli Navarro, la esgrima española no tenía una representante femenina. Lucía

Martín-Portugués, en marzo, cuando certificó su plaza, rompió la mala racha. A sus 33 años, la sablista ha vivido las mejores temporadas de su trayectoria deportiva. En este ciclo olímpico, se ha colgado siete medallas internacionales, todas las de su palmarés. Actualmente, es quinta en el ranking mundial y se ve capaz de todo. "Quiero ser el primer oro olímpico de la esgrima española", dijo en AS. Compartirá misión con Carlos Llavador. El madrileño, que era el mejor floretista no clasificado, recibió una invitación para repetir participación olímpica, pues ya estuvo en Tokio.



Lucía Martín-Portugués celebra.

★ **María Corbera.** La madrileña se quedó a las puertas de Tokio después de que se las cerrase Antía Jácome en el selectivo previo. Ahora, cosas del destino, será con la propia gallega con quien debutará en unos Juegos Olímpicos a los 32 años. Corbera y Jácome pasaron de ser rivales a luchar juntas en

el C2 500 por la plaza en el selectivo para París 2024. La consiguieron unidas, porque se la debían. Al igual que ambas también lo hicieron en el C1 200. La subcampeona mundial en ambas pruebas, que entrena normalmente en Aranjuez y que ya intentó clasificarse para Río, se estrenará en unos Juegos no con una, sino con dos grandes oportunidades de medalla. Todo tras un camino en el que transformó el 'casi' abandono por el "todo pasa por algo" que lleva grabado en la piel.

★ **Alberto Fernández.** No todo ha ido viento en popa para el vigente campeón olímpico de tiro junto con Fátima Gálvez. El camino hasta la plaza olímpica pasó por un 2023 complicado: migrañas, una piedra en el riñón y problemas personales. "No es excusa", se decía a sí mismo el ocho veces campeón de España, que tenía que pelear para estar en sus quintos Juegos a los 40 años. Con París en la mirilla de su escopeta, consiguió el billete olímpico in extremis en Lonato (Italia), donde además se hizo con su tercer oro continental y refrendó que el talento, y las opciones en París, está ahí. Un oro que no es más que un indicio bastante fiable para augurarle al getafense otra presea en los Juegos más próximos. Y quizá también en Los Ángeles, donde el tirador pone su siguiente diana.

REPORTAJE REALIZADO POR JAIME DÁVILA, ALBERT SANCHO, IVÁN MOLERO Y MARÍA LUISA MUÑOZ



Cartel promocional de Climbing Madrid.

Escalada Madrid

Madrid, hogar del primer macrofestival de escalada

La Comunidad de Madrid será escenario del primer macrofestival en España dedicado a la escalada, que se celebrará del 10 al 16 de junio en el Recinto Ferial de Arroyomolinos. El director general de Deportes, Alberto Tomé, participó en la presentación de Climbing Madrid, destacando que “no solo se trata de desafiar los

límites físicos, sino también de disfrutar de momentos únicos y emocionantes”. Climbing Madrid incluirá el Campeonato de España de Dificultad y Parascalada, el de Madrid para las categorías Absoluto y sub-18, así como el regional de Parascalada. Además, se habilitará un búlder (muro) de más de 30 metros para que colegios,

universidades y federaciones lo practiquen de forma gratuita. A lo largo de una semana, los aficionados a este deporte podrán divertirse en una zona lúdica y ocio con actividades recreativas como *food trucks*, concursos y conciertos de, entre otros artistas, Vangoura, Ani Queen y La Milagrosa, o los DJ Neus González y Abel The Kid.

La ayuda al deportista es una realidad: llega ‘Confía’

Programa de la CAM para luchar ante estrés y depresión

J. D.

LA NOTICIA

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el programa Confía (Programa de Crecimiento y Orientación Necesario para Fortalecer la Imagen y la Autoestima) con el que varios psicólogos ayudarán a deportistas a mejorar su motivación, la gestión del estrés, el rendimiento deportivo, el trabajo en equipo y a abordar situaciones de ansiedad, depresión u otros desafíos emocionales mediante conferencias, la elaboración de pódcast y el acompañamiento. La ejecución de este plan de acción se llevará a cabo con tres intervenciones dependiendo de si la prevención necesaria es primaria, secundaria o terciaria. Así, la primaria está centrada en crear conciencia y evitar la aparición de enfermedades o problemas de salud mental antes de que ocurran.

Para ello, se emitirán 36 pódcast, uno por semana, en los que un psicólogo junto a un deportista, identificarán y abordarán tempranamente situaciones de estrés, ansiedad o depresión. Este pódcast sirve como herramienta de psicoeducación y prevención primaria en el ámbito de la salud

deportiva para evitar la aparición de problemas de salud o intervenir de forma temprana para minimizar su impacto. También en la prevención primaria se incluirán 18 conferencias de cuatro horas de duración a partir de marzo de 2024, dirigidas a deportistas, técnicos o entrenadores, y a su entorno.

Con ellas se quiere ayudar a los entrenadores a incorporar técnicas de entrenamiento mental en sus programas, gestionar situaciones complejas, mejorar las relaciones entre deportistas y técnicos y cultivar la confianza, y con respecto a su entorno, se pretende que la familia o los managers

entiendan la realidad del deportista y creen ambientes de apoyo. Ya para la prevención secundaria y la terciaria está prevista la puesta en marcha de un programa psicológico de acompañamiento dirigido a deportistas de alto nivel que no

hayán tenido antes acompañamiento psicológico.

El acompañamiento lo realizará un profesional de la psicología durante 12 meses. Este año favorece el seguimiento de

los atletas a través de todas las fases de su temporada deportiva, permitiendo evaluar y analizar posteriormente todos los resultados obtenidos, que no solo han de servir para justificar la existencia de estos programas al evidenciar su efecto en el rendimiento deportivo, sino que también ayudará a disipar estigmas que existen alrededor del cuidado de la salud mental en el deporte, creando una cultura más abierta y acogedora hacia el apoyo psicológico y, por supuesto, permitirá identificar áreas de mejora para todos los futuros programas a desarrollar por la Comunidad.

Atención
El psicólogo realizará un seguimiento al deportista durante 12 meses



Paula Badosa, con la toalla en la cabeza durante un mal momento de un partido.



RODRIGO JIMÉNEZ / EFE

Celebración en la CAM.

Díaz Ayuso rinde homenaje al Real Madrid por el doblete

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, recibió en la Real Casa de Correos, sede del Gobierno regional, a los jugadores, cuerpo técnico y directiva del Real Madrid, a los que felicitó por ser el “mejor equipo del mundo en el mejor momento de su historia y cuando está logrando los mayores triunfos”, tras alzarse ayer con su 15ª Champions League en la final que les enfrentó al Borussia Dortmund en el estadio londinense de Wembley.

Díaz Ayuso afirmó que ser del Real Madrid es “tener unos sueños, querer volar alto, no tener complejo ante la victoria ni tampoco miedo ante la derrota. Es compartir con los tuyos, como tantos lo han hecho este fin de semana desplazándose a Londres o reuniéndose en casas y bares”. Unos sentimientos que, a su juicio, “se comparten entre padres y abuelos con sus hijos y nietos, en la familia, con los amigos y que dejan recuerdos para toda la vida”. La jefa del Ejecutivo autonómico dio las gracias al presidente Florentino Pérez “por traer a Madrid las mejores noticias siempre, llevar el nombre de esta región, capital de España, por todo el mundo y asociar a Madrid con deporte, espectáculo y calidad”.



Piscina de Madrid durante el verano pasado.

Natación Madrid

Los madrileños ya pueden disfrutar de las piscinas

La Comunidad de Madrid abrió el 15 de mayo, coincidiendo con las fiestas de San Isidro, sus piscinas públicas de verano, manteniendo los precios de las entradas en vigor desde hace ya 6 años. Esta medida del Gobierno regional permitirá a los usuarios disfrutar de casi cuatro meses de la temporada de baños. En concreto, fueron

las instalaciones del Ejecutivo autonómico del Canal de Isabel II, Centro de Natación Mundial 86 (M86), San Vicente de Paúl y Parque Deportivo Puerta de Hierro, ubicadas en la capital. El consejero de Cultura, Turismo y Deporte, Mariano de Paco Serrano, detalló que “este año hemos querido abrir las piscinas públicas coincidiendo con

las fiestas de San Isidro para ofrecer a los ciudadanos una alternativa más de ocio y deporte durante los casi cuatro meses de verano”. El horario de apertura será de 11:00 a 20:00 horas, de lunes a domingo, con cinco euros por sesión, a los que se pueden aplicar además descuentos para determinados colectivos.

El sueño de Yago Rojo pasa por Roma y París

“Estoy bien”, dice el de Aluche

JUANMA BELLÓN / MADRID

Mi semana más fuerte fue de 215 kilómetros”, dice Yago Rojo, maratoniano madrileño de Aluche. Es fácil comprobarlo, cada día sube sus entrenamientos a Strava. Tiene 8.500 seguidores. “Siento que la gente valora mi transparencia, y cada vez recibo más feedback. Me dicen ‘¡qué palizas!’ o me preguntan por qué hago esto o lo otro”, explica tras guiar un entrenamiento del equipo Hoka en la víspera de los Europeos de Roma, donde corre este domingo en la media maratón: “Estoy muy bien”.

Rojo tiene 29 años y ya ha dado pasos de gigante en maratón. Ha corrido los 42.195 metros en 2h07:47. Lo hizo en Valencia 2023 y tiene pase directo a los Juegos de París. “En mis comienzos no me planteaba que ser olímpico fuera un sueño”. Y reconoce que siempre ha ido con “perfil bajo”, pero con muchas horas de trabajo y disciplina. “Nunca me pierdo una

sesión, y mis padres me han dado una educación para ser comedido”.

La maratón olímpica será bonita para el espectador y durísima para el corredor, por recorrido y calor. “Puede ganarse con 2h10 o así”, analiza Rojo, que ha hecho cambios en su entrenamiento para adaptarse: “Estoy priorizando la suplementación para el calor y tomar sales minerales. Para entrenar, busco perfiles duros. Antes en la Casa del Campo iba por el Zoo, más llano, y ahora me meto por la Tapia, el Bosque, la cuesta SONRÍE”.

SONRÍE son seis árboles con cada una de esas letras escritas en una cuesta complicada. Una metáfora de la maratón, feliz cuando acabas, dura en el trayecto. Antes está la media de Roma: “Me encuentro bien, he encadenado una preparación sin problemas. Servirá para probar experimentos contra el calor: hidratación, chaleco y gorra de frío... Si leo bien la carrera, puedo hacer buen papel”.



Yago Rojo posa con el Pirulí de fondo.



Javi Rodríguez prepara un lanzamiento durante un partido de la presente temporada.

“A este nivel se tiene una presión tremenda”

Javier Rodríguez

ENRIQUE OJEDA / MADRID

Joseja Hombrados y Roberto García Parrondo (2013) son, hasta ahora, los últimos jugadores madrileños en disputar una Final Four de balonmano en Colonia, en la Champions League. Este fin de semana, once años después de Joseja y Parrondo con el Atlético de Madrid, aparece otro madrileño en el magnífico Lanxess Arena (20.000 espectadores) en las filas del Barça: Javier Rodríguez (21) un pivote que pasó del Alcobendas al Guadalajara, de allí al Logroño, y ahora está en su primera temporada con los azulgrana.

—En el Barça ya tiene un rol importante, gana títulos con su club, y encima se abre sitio en los Hispanos.

—Hemos ganado todos los títulos nacionales, pero cuando juegas en el Barça la nota te la ponen tras la Final Four. Por eso ahora centrado en lo que

nos en este cierre de temporada, cuando se decide de verdad nuestra campaña.

—La nota no puede ser baja.

—Personalmente creo que mi año ha ido de menos a más. La gente te dice que con los jugadores que te rodean lo normal es jugar bien, pero no saben lo que supone actuar en el Barça, la tremenda presión que se tiene a este nivel. No empecé bien la temporada, pero hubo un momento en que sucedió un cambio, y creo que la estoy terminando bien.

—Usted era uno de los fichajes para reemplazar a Fabregas.

—Ludo es un referente para cualquier jugador que actúe de pivote. Es el mejor del mundo en su puesto, y yo me fijo en él, en cómo juega. No creo que sea reemplazable.

—¿Defensa o ataque?

—Me gusta más el trabajo defensivo, pero en el balonmano actual, en el que se juega con tanta velocidad y se evitan que haya muchos cambios entre defensa y ataque, no queda más remedio que adaptarse y rendir tanto en ataque como en defensa. Ya no es lo que prefieras sino lo que necesita el equipo.

—Parece que Jordi Ribera cuenta con usted para los Hispanos.

—Se habla del cambio generacional, y si te llega esa oportunidad tienes que estar preparado y rendir para que el seleccionador cuente contigo.

—¿Se ve en los Juegos?

—Por ahora me veo en la lista de los que trabajen para prepararlos. Estar en la convocatoria, ahora ni lo pienso.

Remontada “No empecé bien la temporada, pero hubo un momento que cambió”

En la Comunidad de Madrid

HACEMOS DEPORTE CONTIGO

**En tu ciudad y en tu pueblo. En la calle y en el gimnasio.
En la cancha y en la piscina. Sumando horas y kilómetros.
Por tu bienestar, por el de todos, en la Comunidad de Madrid,
hacemos deporte contigo.**



**Comunidad
de Madrid**