



Cerezo mira hacia París

■ La taekwondista de Alcalá de Henares, plata olímpica en la cita de Tokio, continúa con su progresión y aspira a proclamarse campeona del mundo antes de los próximos Juegos.



La doble vida de 'Mari'

■ María de los Ángeles Ruiz, portera del Club de Campo y de la Selección española de hockey, continúa con su carrera deportiva tras haber dado a luz a Gonzalo, su primer hijo.

deporte de Madrid



El otro 'fútbol' está de vuelta

La Serie A de la
Liga Nacional de
Fútbol Americano
cuenta con cuatro
equipos madrileños

Olimpismo  Madrid

35 deportistas olímpicos y paralímpicos reciben becas

■ La Comunidad de Madrid ha concedido las becas de la convocatoria de 2022 destinadas a impulsar la preparación de los deportistas de la región que compiten en pruebas olímpicas y paralímpicas, siempre que se encuentren dentro del calendario previsto para los Juegos de París que se celebrarán en 2024. Estas

ayudas, gestionadas por la Fundación Madrid por el Deporte, tienen como finalidad posibilitar y desarrollar sus carreras. La inversión total de las asignaciones concedidas este año asciende a 192.000 euros, para un total de 26 becas repartidas entre 35 profesionales. De ellos, 24 son atletas olímpicos y 11 paralímpicos, con

una representación femenina de 11 mujeres. En total se han asignado 14 ayudas de 8.000 euros, diez por el importe total y cuatro divididas entre siete deportistas. En el caso de las 12 de 7.000 euros, seis se han concedido por su importe total y las otras seis, por la mitad de la cuantía se han distribuido entre 12 atletas.



Un nadador entrena en una instalación madrileña.

El derbi madrileño

CAMIONEROS DE COSLADA



Integrantes de los Camioneros de Coslada posan durante el acto del 30º aniversario.

30 años de Camioneros

Los de Coslada celebran su aniversario en la élite

■ Tres décadas de historia del fútbol americano cosladeño, madrileño y español. Eso fue lo que se celebró el pasado 10 de enero en el Teatro Municipal La Jarandilla (Coslada) en la Gala 30 años de Fútbol Americano y Camiones en Coslada, la historia de Camioneros de Coslada, la historia de un sueño que comenzó a finales de los 80, un sueño de superación, compromiso, una historia de fútbol americano.

“Es muy difícil llegar a 30 años de historia. De los

equipos surgidos en esa época, muchos han desaparecido o han perdido la identidad. Y proyectos muy importantes como ligas europeas no salieron adelante”, recuerda Pablo Carabias, uno de los nombres más importantes en la historia del club cosladeño.

Bajo el nombre de Madrid Dolphins, Óscar Pérez Navarro fundó en 1989 este club que, dos años después, hizo de Coslada su sede definitiva. Para la temporada 91-92 el equipo ya se

conocía como Coslada Dolphins, y en 1993 acuñó su nombre definitivo, el de Camioneros de Coslada. El patrocinio de IVECO, motor de la industria de la ciudad, hizo ideal esta denominación.

“Somos parte de la historia del fútbol americano español, del deporte de Coslada y de la industria del camión de Coslada. Cumplir 30 años es el resultado del esfuerzo de muchas personas que han apostado por esto”, cuenta Carabias sobre un club que, a base de trabajo y éxitos, es historia del *football* español. Y celebra los 30 años, además, regresando a la Serie A, la élite de España.

Los Black Demons se impusieron a Camioneros

JAIME DÁVILA / LA NOTICIA

El pasado fin de semana dio el pistoletazo de salida la Serie A de la Liga Nacional de Fútbol Americano (LNFA), la primera división de este deporte en España. Madrid gana protagonismo este año, y es que cuatro de los cinco equipos de la Conferencia Oeste pertenecen a la Comunidad: a Osos de Rivas y LG OLED Las Rozas Black Demons, campeones y subcampeones de liga

el año pasado, respectivamente, se unen Camioneros de Coslada, que regresan a la élite, y Alcobendas Cavaliers, equipo que se estrena este año en Serie A.

En la primera jornada ya se vivió un derbi madrileño, el que enfrentó a LG OLED Las Rozas Black Demons y Camioneros de Coslada. Los roceños se llevaron el triunfo por un apretado 14-7 y comenzaron con buen pie su nuevo asalto al título. Los Black Demons llevan tres temporadas



Hector Hernández lanza un pase durante el Camioneros de Coslada ante Las Rozas Black Demons.



Alberto Tomé, en la presentación de la Iberika Trail Siete Estrellas.

Atletismo Madrid

La Comunidad acoge la Iberika Trail Siete Estrellas de 2023

■ La consejera de Cultura, Turismo y Deporte de la Comunidad de Madrid, Marta Rivera de la Cruz, participó este martes en la presentación de la tercera edición del circuito de carreras Iberika Trail Siete Estrellas que acogerá la CAM. Durante el evento, Rivera de la Cruz destacó “la fusión del deporte y el turismo en esta prueba que

transcurre por localizaciones fuera de los circuitos habituales del trail y permite conocer rincones de la sierra madrileña”. Se trata de un total de siete carreras de montaña que tendrán lugar en otras tantas localidades en diferentes fechas, empezando en Torrelaguna el 29 de enero, para continuar el 18 de febrero en Guadalix de

la Sierra, Mataelpino, el 11 de marzo, San Agustín del Guadalix, el 15 de abril, Lozoyuela, el 21 de mayo, La Cabrera, el 21 de octubre, y el 16 de diciembre Pedrezuela, que será el escenario de la última prueba de 2023. Se espera una participación de unos 600 corredores por etapa que pueden elegir entre distintos recorridos.

abre la temporada

Cuatro equipos madrileños en la Serie A de la LNFA

consecutivas cayendo en la Spanish Bowl, la final del campeonato liguero, aunque el pasado mes de diciembre se quitaron el mal sabor de boca alzando la Copa de España. Además, por segundo año consecutivo los de Las Rozas participarán en la Central European Football League (CEFL), la ‘Champions League’ del fútbol americano amateur en Europa.

No serán el único equipo español en dicha competición, pues los Osos de Rivas también estarán presentes.

Precisamente, este sábado (12:00) los de las Rivas reciben en su estadio a los Black Demons en un partido con sabor a revancha tras la pasada Spanish Bowl.

El domingo (12:00) también se podrá vivir otro derbi de la Comunidad entre dos equipos recién ascendidos: los Camioneros de Coslada recibirán a los Alcobendas Cavaliers con ambos conjuntos buscando el primer triunfo de la temporada. Madrid se convierte en capital de la Serie A.

LG OLED LAS ROZAS BLACK DEMONS



Un jugador de LG OLED Las Rozas Black Demons posa durante una sesión fotográfica.

Un estadio de primera

El Cantizal de Las Rozas estrena instalaciones

■ Los LG OLED Las Rozas Black Demons se han convertido en los últimos años en uno de los equipos punteros de España, y continúan dando pasos de gigante para convertirse en referencia. El último gran avance de los ‘demonios negros’ es la finalización de las obras en su hogar, el Campo Municipal El Cantizal, el cual ahora cuenta con instalaciones nunca vistas de cara a la presente temporada.

La reforma del feudo roceño se inició en 2019, aunque la pandemia obligó a dividirla en dos fases. La primera, finalizada hace años, consistió en crear un terreno de juego con medidas oficiales de la

NFL (120 yardas, antes rondaba las 100). También se colocó un turf adecuado para el apoyo de los jugadores y se instalaron unas porterías móviles que valen tanto para la práctica del rugby como del fútbol americano. “Ha sido un proyecto muy pensado, muy trabajado. El Ayuntamiento de Las Rozas lo apoyó desde el primer día. Es un orgullo contar con esa ayuda y con la de una empresa como es LG”, afirma José Manuel de Diego, presidente del club.

La segunda parte de las obras ya está terminada, y se inaugurará el próximo mes de marzo. Tras ella, los LG OLED Las Rozas Black Demons cuentan ahora con un vestuario acorde al tamaño de una plantilla de fútbol americano

(unos 50 jugadores) y con innovadoras salas de vídeo y estudio. Además, El Cantizal tiene ahora cabinas de retransmisión y para entrenadores, además de un amplio gimnasio. Unas instalaciones de élite en Las Rozas.

Campo
El Cantizal cuenta con 120 yardas, medidas oficiales de la NFL



Campo de hockey de Somontes, una sede de los programas.

Polideportivo **Madrid**

Más de 120.000 alumnos en los programas deportivos

■ La Comunidad de Madrid ha firmado convenios con 40 federaciones para desarrollar en el curso 2022/23 programas deportivos que contarán con la participación de 950 centros educativos y más de 120.000 alumnos de la región. El presupuesto destinado por la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte a estos acuerdos

asciende a 2.735.147 euros. Las entidades que han rubricado los convenios con el Ejecutivo autonómico deberán desarrollar las siguientes acciones de promoción del deporte del Gobierno regional en colegios e institutos: Madrid Comunidad Deportiva, Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte de la Comunidad de

Madrid, Activa tu Capacidad, Madrid Nieve y Madrid Azul. La mayor parte de las actividades son gratuitas, y algunas de ellas se desarrollan en enclaves deportivos de la región como el complejo Somontes, el pantano de San Juan, Navacerrada, Valdesquí y SnowZone Madrid, la pista de nieve cubierta de Xanadú, en Arroyomolinos.

“Lo que puedo cambiar es lo que está por venir”

Adriana Cerezo

MARÍA SAAVEDRA
MADRID

La actual subcampeona olímpica de taekwondo, Adriana Cerezo (19 años, Alcalá de Henares), continúa con su progresión. Se presentó ante el gran público en los Juegos Olímpicos de Tokio, donde obtuvo la plata en la categoría -49kg. En el Europeo de taekwondo de 2021 logró el oro y, en 2022, el bronce. Entrena en el club Hankuk de San Sebastián de los Reyes, a la vez que compagina sus estudios universitarios de Criminalística. Antes de arrancar la temporada, la madrileña atiende a AS para valorar el momento que atraviesa.

—Ha pasado un año y medio de Tokio, ¿es cada vez más fácil asimilarlo? ¿Ya se lo ha terminado de creer?

—Bueno, yo creo que es más fácil cada vez verlo más lejos y ver más cerca los siguientes Juegos. Ya desde el momento uno estaba súper enfocada en París, así que ahora que ha pasado un año y medio, más todavía.

—A Tokio llegó sin mucho bagaje internacional; a París irá como una de las favoritas. ¿Cuáles son las principales diferencias al preparar la cita?

—Vamos a intentar que no sea ninguna. Yo al final espero llegar a París, aunque primero nos tenemos que clasificar. Si llego tendré 20 años, sigo siendo la joven, por así decirlo. Lo

que haya conseguido es algo que se va a quedar así, y que voy a valorar toda mi vida. Pero es algo que ya está, que ya pasó. Solamente lo que puedo cambiar es lo que está por venir, y creo que ahora mismo esa forma de afrontarlo es lo que mejor me va a venir.

—¿Ha cambiado algo en su método de entrenamiento o mantiene todo igual?

—No, lo único que, al empezar con la Universidad, tengo horarios más flexibles que al estar en Bachillerato. He podido coordinarme más para ir a entrenar por las mañanas, pero he intentado mantener mi vida lo más igual posible. Creo que el proceso estaba siendo el adecuado y quiero que siga siendo ese.

—Compagina sus estudios de Criminalística con el deporte. ¿Cómo lo lleva?

—Es algo a lo que siempre he estado acostumbrada desde pequeña. Mis padres me decían que, para poder entrenar, tenía que sacar buenas notas, y es algo que se me ha quedado. También me viene bien, aunque el deporte es mi prioridad. Pero lo otro tampoco es incompatible. De momento no voy a remolque, he sacado las asignaturas de la carrera y me viene bien tener dos preocupaciones. Cuando encierras tus

problemas en una sola, en mi caso, en el taekwondo, se hacen mucho más grandes.

—A pesar de tener 19 años, ¿se siente respetada por las demás y que está entre las mejores del mundo?

—Ojalá que sí, creo que las expectativas siempre son algo bueno porque eso significa que estamos haciendo las cosas bien, y espero este año seguir haciéndolo igual, que la gente siga esperando de mí durante muchos años más. No creo que nadie tenga expectativas sobre mí más altas que yo misma.

—¿Cree que tiene mucho espacio para mejorar?

—Sí. Siempre se puede dar algo más. O evolucionas, o te quedas estancado, y eso es lo bonito del deporte. Todo lo que podamos hacer, todo lo que podamos mecanizar,

todo lo que podamos entrenar siempre va a ser una mejora y se notará.

—¿Cómo sería para usted cerrar un buen año preolímpico?

—Sería quedar campeona del mundo, o ganar todos los Grand Prix. Pero lo principal es intentar ser oro mundial, clasificarme para París y, sobre todo, encontrar el equilibrio de estar a gusto con todo lo que hago para llegar en las mejores condiciones a París.

En 2023
“Quiero ser campeona mundial y estar a gusto, tener equilibrio”



Adriana Cerezo posa para AS en el evento 'Iberia: Talento a bordo'.

Ciclismo Madrid

La nueva edición de la Madrid 7 Picos anuncia sus fechas

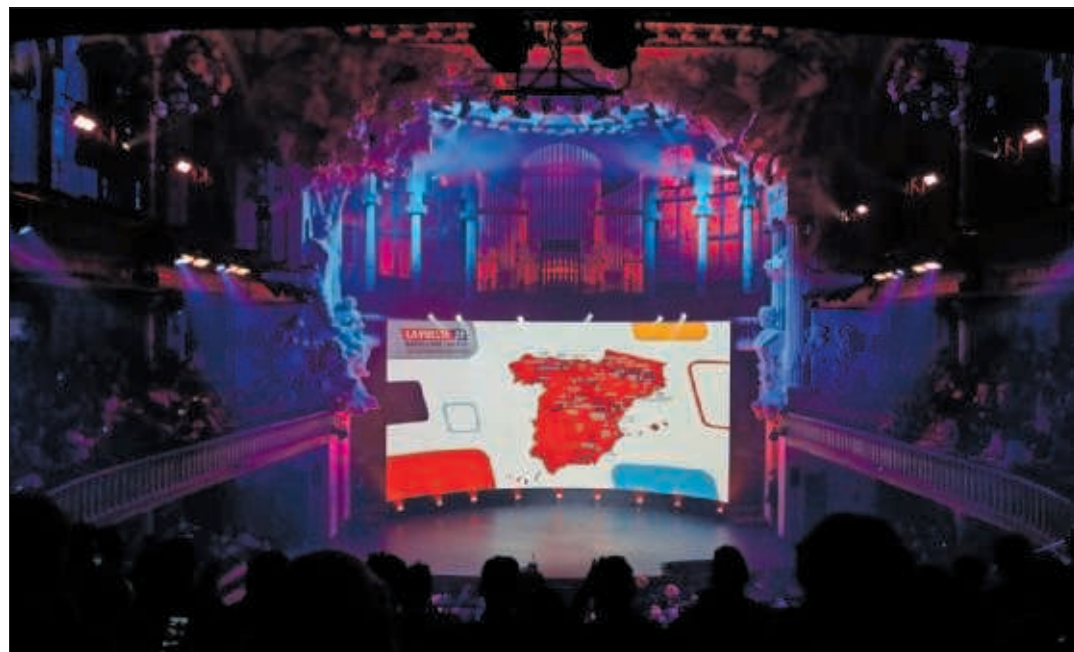
■ La segunda edición de la Marcha Ciclodeportiva Madrid 7 Picos se celebrará el sábado 7 y el domingo 8 de octubre, atrasando unas semanas su fecha respecto a la primera edición, para encajar mejor en el calendario ciclista nacional. La prueba volverá a celebrarse en Buitrago del Lozoya y recorrerá los principales puertos

de montaña de la Sierra Madrileña, con un recorrido muy similar a la primera edición. Además del novedoso formato de dos días, se recorrerán el Puerto de Morcuera, Puerto de Canencia, el Alto de Campadales, el Puerto del Cardoso y La Hiruela para el primer día con 160 kilómetros y 2.800 metros de desnivel. Para la segunda

jornada, la dominical, los participantes disfrutarán de la espectacular zona de La Puebla. Una etapa engañosa, con pocos kilómetros, pero con dos puertos largos. El Alto del Robledillo y el de La Puebla, con 70 kilómetros y 1.200 metros de desnivel positivo. La primera edición de la Madrid 7 Picos reunió a 600 participantes.



Momento de la salida en la pasada edición de la Madrid 7 Picos.



Presentación del recorrido de La Vuelta a España 2023 en el Palau de la Música de Barcelona.

Guadarrama dictará sentencia en La Vuelta

La localidad será meta de la decisiva 20ª etapa

DANI MIRANDA / BARCELONA

La Vuelta 2023 tendrá a la Comunidad de Madrid como una de las grandes protagonistas... por segundo año consecutivo. Más allá de la clásica jornada para cerrar la carrera por las céntricas calles de Madrid en la 21ª etapa, en la 20ª, la última que puede dejar cambios significativos en la general, tendrá al epicentro de la sierra madrileña como protagonista. El pasado septiembre, Navacerrada fue desenlace de la 20ª jornada en 2022, con triunfo de Richard Carapaz y con Remco Evenepoel certificando su conquista en la clasificación general.

Como adelantó AS, y se hizo oficial la pasada semana en el Palau de la Música de Barcelona durante la presentación del recorrido, La Vuelta se volverá a decidir cerca de la capital y será dentro de la Comunidad: Guadarrama, en una jornada que arrancará en Manzanares el Real. Será la etapa

más larga de La Vuelta 2023, la única que supera los 200 km (208,4) y que llegará a un día del final de la carrera. El recorrido no tiene ascensiones de mucha dureza, pero acumulará más de 4.000 metros de desnivel repartidos en diez puertos de tercera categoría. El terreno es muy sinuoso y frenético, sin apenas tiempo para relajarse. Ni siquiera en las bajadas.

El Collado del Portazgo, el Puerto de la Cruz Verde, La Escondida, el Alto de Santa María de la Alameda, el Alto de Robledondo y el Alto de San Lorenzo del Escorial serán las ascensiones, algunas de ellas en repetidas ocasiones, que tendrán que hacer los corredores. "Es un orgullo que por vez primera, en 78 ediciones, Guadarrama sea final de etapa en La Vuelta. Será también

un homenaje a la Peña Ciclista Clásica a Los Puertos y, en especial, a su principal representante, Román Herranz, quien fue el impulsor de la celebración de una de las carreras ciclistas que, durante décadas, se situó entre las más importantes de España.

Será un etapón", dijo el alcalde de la localidad, Diosdado Soto. La última edición de la citada Clásica de los Puertos se disputó en 2008, y dejó ganadores en Guadarrama como Indurain, Cubino, Escartín...

Al celebrarse la etapa en un sábado, y con las fiestas locales relativamente cerca, será un día "inolvidable", apuntan. Desde el Club Ciclista de Guadarrama anuncian que realizarán actividades y ayudarán en lo que sea necesario para el buen devenir de la jornada.

Inicio
La jornada, la más larga este año, saldrá desde Manzanares el Real

Madrid vuelve con tres medallas en cadete e infantil

Nacional de basket en Huelva

J. DÁVILA / MADRID

El Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en categorías Infantil y Cadete, celebrado en la provincia de Huelva del 3 al 7 de este mes, se cerró con tres medallas para la Comunidad de Madrid: un oro (cadete masculino), una plata (cadete femenino) y un bronce (infantil masculino).

El oro de los cadetes (74-61 ante Cataluña) es el sexto en los últimos siete años para Madrid. En cadete femenino se repitió la plata de 2018 al caer contra Cataluña en una apretada final. Los chicos del infantil perdieron en semifinales ante la Comunidad Valenciana y después superaron a Andalucía en la lucha por el bronce. Las chicas de la misma categoría cedieron en cuartos contra Aragón y reaccionaron con dos victorias para acabar en quinta posición. En las últimas cuatro ediciones, Madrid ha conseguido diez medallas: cinco de oro, tres de plata y

dos de bronce. El presidente de la FBM, Santos Moraga, quiso "felicitar a todos los integrantes de las cuatro selecciones por los éxitos obtenidos año tras año".

Solidario. Con motivo del Día Mundial del Cáncer Infantil (15 de febrero), la Federación de Baloncesto de Madrid y la Fundación Unoentrecienmil unirán sus fuerzas en 'Canastas contra el cáncer infantil', una jornada solidaria para luchar contra la leucemia. Los más de 180 clubes federados en la FBM están invitados a inscribirse en la acción y convertir sus puntos de los partidos de los días 11 y 12 de febrero en donaciones contra el cáncer infantil. El objetivo inicial es recaudar un euro por punto, aunque los jugadores y familiares elegirán libremente cuánto aportar. Los fondos recaudados se destinarán a impulsar la Aceleradora Unoentrecienmil, un proyecto que llevará el ejercicio físico a los niños y niñas con cáncer en hospitales de toda España.



Los jugadores de la selección madrileña, tras el torneo.

Atletismo  **Madrid**

La Comunidad participa en la Carrera de la Primavera 2023

■ La consejera de Cultura, Turismo y Deporte de la Comunidad de Madrid, Marta Rivera de la Cruz, participó este lunes en el acto de presentación de la Carrera de la Primavera 2023, con la que se conmemora el año nuevo chino que comienza el 22 de enero. Durante su intervención, destacó que “este evento tiene como objetivo

principal difundir e incrementar las relaciones de ambos países y unir a través del deporte a personas de diferentes culturas”. El Gobierno regional ha desarrollado una acción promocional dirigida a redes sociales del país asiático. La competición, que tendrá lugar el 29 de enero, discurrirá por el eje del Paseo de Recoletos-Paseo de

la Castellana, con un programa de actividades relacionadas con el gigante asiático. La carrera también se podrá realizar de manera virtual en China del 20 al 29 de enero, y en este caso se promocionará a la región como destino turístico. Se podrá elegir en qué distancia participar, cinco, ocho o dieciséis kilómetros.



Marta Rivera de la Cruz, en la presentación del evento.



En grande, Mari posa para AS en el Club de Campo de Madrid. Arriba, la guardameta da el pecho a su hijo, Gonzalo.



JUAN AGUADO / DIARIO AS

La madre de la Selección

'Mari', portera de las RedSticks, está de vuelta tras ser madre

MARÍA SAAVEDRA
MADRID

María de los Ángeles Ruiz (32 años, Jaén) es portera del Club de Campo madrileño, internacional con la Selección española de hockey y olímpica en Tokio. En julio de 2022, se perdió el Mundial por su maternidad. Sin embargo, tras estar seis semanas de baja después de dar a luz, Mari está de vuelta con su club y con la Selección. “Siempre había pensado en ser madre y seguir compitiendo. Me daba mucha envidia cuando acababa el partido y veía a los enanos corretear por el campo”, afirma a AS.

Una vez cumplido uno de sus sueños, ser titular en unos Juegos Olímpicos, Mari se lanzó a cumplir otra de sus metas. “Si tenía que dejar de competir por ser madre, que fuese después de unos Juegos”, cuenta. Mari confiesa que no le ha resultado difícil volver a la Selección. “Adrián (Lock, técnico de España) contaba conmigo para hacer el ciclo de París, y desde el principio él sabía que, si yo me quedaba embarazada, él iba a darme la oportunidad de demostrar que

podía estar dentro del equipo”. Desde el primer momento, la Federación y el Club le han aportado las facilidades necesarias para que su pareja pueda acompañarle durante los viajes, ya que, Gonzalo, su hijo, todavía está con la lactancia materna. La olímpica explica que compaginar deporte y maternidad es uno de los trabajos más fáciles de coordinar, porque “al tener horarios de entrenamiento pautados, te puedes organizar más

fácil”. No obstante, Mari afirma que también ha vivido momentos de tensión. “Si tiene que comer y no lo ha hecho antes de irme a entrenar, me llegaba a agobiar mucho. Es más complicada la gestión emocional que organizar toda la logística en sí.” No es frecuente ver a una deportista ser madre durante su carrera profesional, y por ello Mari aboga por normalizarlo. “Cuando estoy compitiendo o entrenando, yo no soy esa Mari madre, soy la María de los

Ángeles deportista. A mí me parece muy sencillo y creo que se debe normalizar que puedes hacer varias cosas. Y no pasa nada por ello”. Haciendo un repaso de este año, la andaluza confiesa que “está siendo una temporada bonita, sobre todo por disfrutarla con otra perspectiva, también con otra vivencia, y relativizando un poco cuando estás fuera del campo. Cuando compites, solo piensas en ello y a veces se te nubla la vista para ver lo demás.”

Parón
La portera se perdió el Mundial de Terrassa por la maternidad

Ayudas
El Club de Campo y la RFEH facilitan que su hijo viaje con ella

Lucha Madrid

Díaz Ayuso recibe a la Federación de Lucha

■ La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, abogó por transmitir a todas las generaciones la importancia de saber competir y sacrificarse mediante la práctica del deporte. Así lo destacó tras recibir a una delegación de la Federación Madrileña de Lucha que en 2022 celebró el 90º aniversario de su fundación. “La lucha nació como

un método de resolución de disputas y tiene mucho que ver con nosotros. Ese emblema de competencia, de entrenamiento... es algo que fomentamos para todos, para los niños, para estudiantes, para todas las edades, para los hombres y mujeres, para seguir peleando y trabajando y luchando”, indicó la presidenta Díaz Ayuso.



Díaz Ayuso, durante el acto.

AGENDA DEPORTIVA DE ENERO

- ✓ **Hoy**
Fútbol sala. Primera RFEF. Movistar Inter-Palma (20:30).
- ✓ **Hoy**
Baloncesto. LEB Oro. Movistar Estudiantes-Iraurgi SB (21:00).
- ✓ **Mañana**
Fútbol americano. Serie A. Osos Rivas-Black Demons (12:00).
- ✓ **Mañana**
Fútbol. Liga Santander. Rayo Vallecano-R. Sociedad (14:00).
- ✓ **Mañana**
Fútbol. Liga Santander. Atlético de Madrid-R. Valladolid (18:00).
- ✓ **Domingo, 22**
Fútbol americano. Serie A. Coslada-Alcobendas (12:00).
- ✓ **Domingo, 22**
Baloncesto. Liga Endesa. Real Madrid-Río Breogán (20:00).
- ✓ **Miércoles, 25**
Fútbol. Liga F. Madrid CFF-Atlético de Madrid (20:00).
- ✓ **Jueves, 26**
Baloncesto. Euroliga. Real Madrid-Barça (20:45).
- ✓ **Domingo, 29**
Fútbol. Liga Santander. Real Madrid-R. Sociedad (21:00).

Martín-Portugués, una plata hacia un año de mucha “luz”

La esgrimista brilla en Túnez

ALBERT SANCHO / MADRID

Año nuevo y, afortunadamente, todo sigue igual. Con un rugido profundo, en 2022, Lucía Martín-Portugués (Villanueva de la Cañada, 32 años), “una leona”, soltó todo el talento que lleva dentro. Sus cualidades eran conocidas, pero se negaban a brillar en la élite. “Estaba llamando a la puerta fuerte y al final la he derribado”, explicaba a AS en marzo, justo después de lograr su primera medalla internacional, en la Copa del Mundo de Atenas. De Grecia (plata) a Argelia (oro), pasando por Turquía (plata). “No me lo termino de creer. Trabajas mucho tiempo y, a veces, en una habitación oscura sin que ninguna luz brille. Psicológicamente, es duro. Que ahora esté recogiendo estos resultados es muy satisfactorio, pero quiero seguir en el presente y entrenar como cuando estaba a oscuras, aunque tengamos un poquito más de luz”, valora ahora la madrileña.

Tras conocer todos los cajones del podio en Copa del Mundo, Martín-Portugués ha estrenado 2023 con su primera medalla en Grand Prix. En Túnez, con una plata, dio continuidad a lo mostrado durante los últimos meses. “Espero seguir en esta dinámica”, desea. Es cuarta en el ranking mundial de sable, su mejor posición, y siente que “el trabajo está saliendo”. También a nivel colectivo, con el sueño de lograr la clasificación por equipos para los Juegos Olímpicos “Fuimos siete a la competición (en categoría femenina) y más de la mitad accedimos al segundo día. Y luego, Araceli (Navarro) y yo estuvimos en el top-8. Es un orgullo y una señal clara”, explica a este periódico. Ambas son embajadoras de la esgrima madrileña por el mundo, como un Carlos Lavador que, a más de 2.000 kilómetros de distancia, se colgaba el bronce en la Copa del Mundo de París, ciudad que revolotea en los pensamientos de Lucía.



Lucía Martín-Portugués, durante el Grand Prix de Túnez.



Roberto García Parrondo da instrucciones a uno de sus jugadores durante un partido del Mundial.

El único madrileño del Mundial está en Egipto

Roberto García Parrondo dirige al equipo africano

ENRIQUE OJEDA / MADRID

En este Mundial de balonmano que se está disputando en Suecia y en Polonia no hay jugadores madrileños, pero sí hay un protagonista de Getafe: Roberto García Parrondo (43 años), el seleccionador de Egipto, que posiblemente sea en este momento el entrenador más brillante de una Comunidad que aporta a cuatro técnicos a la élite: además de Roberto, Rafa Guijosa, Nacho Moyano (Cangas) y Álex Mozas (Torrelavega), que también trabajan con las selecciones inferiores de España.

Pero el historial de García Parrondo resulta impresionante. Sus equipos profesionales son Valladolid, Ademar, Ciudad Real (Atlético de Madrid) y dos en Hungría, entre ellos el Pick Szeged. Ha coincidido con algunos de los mejores entrenadores españoles, como Juan Carlos Pastor, Manolo Cadenas, Talant Dujshebaev y con Raúl González, que fue el primero

que apostó por él en el Vardar cuando dejó de jugar. Pastor no intuía que Roberto llegase a entrenador, pero Talant sí: “Se le veía interés cuando jugaba en el Ciudad Real. Venía al trabajo de los equipos de cantera, se le notaba muy involucrado”.

En su primera temporada en el Vardar ganó la Champions League con el equipo macedonio. De ahí, a entrenador de Egipto: en el Mundial de 2021 tuvo a Dinamarca (luego campeona) contra las cuerdas, y en los Juegos Olímpicos de Tokio perdió el bronce ante España.

Actualmente, Egipto es campeona de África, y en el Mundial que se está disputando, tras derrotar a Croacia con claridad, apunta a ser una de las ocho selecciones que peleen por las medallas tras llegar

como la selección más evolucionada desde que el madrileño tomó el mando. Ahora Egipto tiene orden, estrategia y táctica, y la mayoría de sus jugadores mantienen una disciplina que anteriormente no se reconocía, aunque David Davis, también español y compañero de Parrondo, ya puso los primeros cimientos.

No está muy claro a qué escuela de entrenadores pertenece Roberto, porque como buena esponja ha ido absorbiendo de todos, incluso de Valero Rivera, con el que ganó como jugador un bronce mundial en 2011. Además, como Cadenas, Pastor y Dujshebaev, mantiene la teoría de alternar el trabajo en la selección con el club, y es que actualmente entrena al Melsugen de la primera división alemana.

Ascenso Egipto, de la mano de Parrondo, rozó las medallas en Tokio

En la Comunidad de Madrid

HACEMOS DEPORTE CONTIGO

**En tu ciudad y en tu pueblo. En la calle y en el gimnasio.
En la cancha y en la piscina. Sumando horas y kilómetros.
Por tu bienestar, por el de todos, en la Comunidad de Madrid,
hacemos deporte contigo.**



**Comunidad
de Madrid**