



Un madrileño en la Vuelta

■ Gonzalo Serrano ha completado recientemente su segunda Vuelta a España con el Caja Rural. Ahora apunta al Movistar: "Hay ofertas, pero nada oficial", advierte.

deporte de Madrid



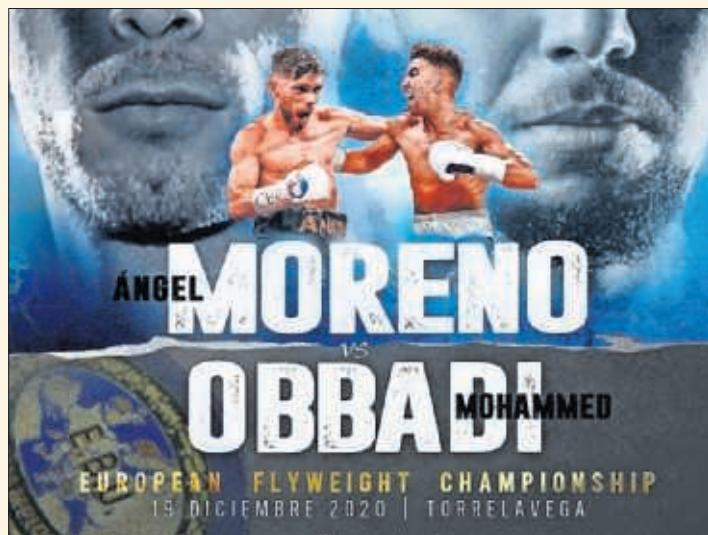
El Alcobendas va a por todo

■ El Lexus Alcobendas ganó en octubre su segunda Copa del Rey seguida y ahora es líder de la División de Honor. "Tenemos esa espinita clavada", cuenta el entrenador, Tiki Inchausti.



El asalto de la Reina del Boxeo

Miriam Gutiérrez se enfrenta mañana en Londres a Katie Taylor por los cuatro cinturones mundiales del peso ligero: "Es el combate de mi vida"



Cartel oficial del combate.

Boxeo Madrid

El Europeo de Ángel Moreno se aplaza al 19 de diciembre

■ Ángel Moreno (21-4-2, 6 KO) tendrá que esperar un poco más para poder disputar el Campeonato de Europa del peso mosca, al fin, como local (cayó cuando boxeó por ese cinturón en Francia y en Gales). El madrileño, de 36 años, tenía previsto enfrentarse a Mohammed Obbadí (21-1, 13 KO) el 5 de diciembre en Torrelavega

(Cantabria). La situación sanitaria, que ha endurecido las restricciones en esa comunidad, hace que su promotora, Maravillabox, haya decidido posponer la velada hasta el 19 de diciembre. La intención del movimiento es que "pueda haber público, aunque sea en un aforo muy reducido, ya que es fundamental para la viabilidad

del show tal cual está conformado hoy en día" y la menor coincidencia de fechas con otros grandes eventos de boxeo. "La idea es que así tanto las televisiones que lo ofrezcan como nosotros tengamos más tiempo para promocionar y el evento pueda tener mayor repercusión", apuntan a AS desde el equipo del madrileño.

"Es el combate de mi vida"

ÁLVARO CARRERA

LA ENTREVISTA

Miriam Gutiérrez (Torrejón de Ardoz, 37 años) desafía mañana (20:00, DAZN) a Katie Taylor, campeona unificada (CMB, AMB, FIB y OMB) del peso ligero. La madrileña está invicta en 13 combates (5 triunfos por KO) y se presenta como campeona Mundial AMB Interina de la categoría.

—¿Qué sensaciones siente a poco más de 24 horas de su gran día?

—Me siento bien. Es mucho tiempo el que llevamos esperándolo y preparándolo. Estoy focalizada y sobre todo disfrutando cada momento. Para mí es algo increíble.

—¿Ya se ha imaginado sobre el ring del Wembley Arena y con Katie Taylor en la esquina contraria?

—La verdad es que no. Me estoy centrando en el momento. Quiero disfrutarlo, vivirlo y sentirlo. En el instante justo pensaré en eso. Prefiero ir paso a paso. Cuando el futuro llegue ya se verá. No me focalizo en ese momento. La verdad que estoy viviendo todo con gran gozo. Es algo que llevaba mucho tiempo esperando y no me planteo cómo será. Pase lo que pase tengo claro que voy a disfrutarlo.

—¿Es el combate más importante de su carrera (como amateur estuvo en la Selección y ganó siete Nacionales)?

—Sí. Es el combate más importante de mi vida. Llevaba tiempo esperándolo. No me lo imaginaba con todos los títulos en juego, pero era algo que quería. También por admiración, porque es una de las mejores del mundo y es un honor poder enfrentarme a ella.

—¿Siente presión por competir en un escenario así?

—Presión ninguna. Estoy sonriendo en todo momento y disfrutando. Vivo el momento y sé que tengo unas circunstancias

muy diferentes a las suyas. Soy madre, trabajo, soy concejal... sinceramente esta pelea es algo que esperaba, pero no ha llegado en el momento que quería. Aún así cuando llegó la opción, no dudé. Es una bendición poder hacerlo en estas circunstancias.

—¿Cómo le hubiese gustado que fuese?

—Pues cuando todo el mundo que está cerca de mí lo pudiera disfrutar en primera persona de un evento tan grande. Esa es mi pena, que va a ser sin público. Sí, tengo el privilegio de poder boxear en un combate tan importante según están las cosas, pero me hubiese gustado estar arropada por mi gente... Pese a ello, tengo que dar las gracias por poder estar aquí y voy a disfrutarlo.

—Este choque se lleva rumoreando mucho tiempo. De hecho, es la tercera vez que le dicen que iba a boxear. ¿Le ha cansado tanto cambio?

—Sí. Hay que tener en cuenta que debo dar un peso oficial después de todo lo que hemos pasado por la pandemia. Ha sido un poco mareo, pero en cuanto nos pusieron la fecha nos centramos en ella y estamos listos.

—¿Ha sido más complicado preparar el combate en esta situación sanitaria?

—Sí. Al fin y al cabo hay más restricciones y no se puede hacer todo lo que habitualmente hacemos (en Madrid es obligatorio que federados y no federados entrenen boxeo con mascarilla), pero nos hemos adaptado.

—¿Veremos a Miriam Gutiérrez por última vez en el ring ante Katie Taylor?

—No lo sé. Una vez que pase el día lo pensaré, lo valoraré y os lo diré. Ahora mismo tengo un cargo importante que me gusta mucho y este deporte exige mucho sacrificio. Tendré que sopesarlo con calma y midiendo muchos factores.

La torrejonera, de 37 años, boxea mañana en Londres por los cuatro títulos del peso ligero. Se enfrenta a Katie Taylor, una de las mejores púgiles de la historia.

Miriam Gutiérrez



RAFA APARICIO / DIARIO AS



Manu Sainz-Trápaga, con la Selección de seven.

Rugby Madrid

Los clubes de Madrid colonizan la Selección de rugby seven

■ La última convocatoria de la Selección masculina de rugby a siete tiene mucho sabor madrileño. Porque de los 24 citados por Pablo Feijoo para reunirse desde ayer en Valladolid, once prestan sus servicios en clubes de la Comunidad. Son Enrique Bolinches, Alejandro Sánchez De la Rosa y Xabier Martín (Lexus Alcobendas),

Eduardo López y Francisco Cosculluela (Las Rozas), Noel Carrón (CRC) y Ramón Fernández De Caleya, Jorge Calvo, Nil Vessuri, Manuel Sainz-Trápaga y Tomás Sainz-Trápaga (Cisneros).

El objetivo de los Leones del seven con esta concentración es mantener la forma y al grupo unido con vistas a un retorno de las Series Mundiales, en

las que son equipo fijo al igual que la Selección femenina. Las habitualmente primeras citas del calendario, en Dubái y Sudáfrica (diciembre), Nueva Zelanda (enero) y Australia (febrero), ya han sido canceladas por la pandemia. Se espera que la nueva temporada pueda dar comienzo al fin de abril de 2021 en Hong Kong.

LA INTRAHISTORIA POR ÁLVARO CARRERA

Miriam: concejala de día, boxeadora de noche

■ **Miriam Gutiérrez** siempre compaginó su carrera deportiva con su trabajo. Durante años trabajaba por la mañana como jardinera en su ciudad, **Torrejón de Ardoz**, y por la tarde se enfundaba los guantes. A esas facetas sumó hace tres años la de coaching. La **Reina** fue maltratada por su pareja cuando tenía 20 años y tras decidirse a contar su historia, comenzó a dar charlas para prevenir la violencia a través de la fundación de su entrenador, **Jero García**.

Por si fuese poco, en 2019 recibió la propuesta del alcalde de Torrejón, **Ignacio Vázquez**, para formar parte de su proyecto. El popular revalidó su

mandato y Gutiérrez pasó a ser **Teniente de Alcalde y Concejala de Mujer**. "Mi cargo me apasiona", reconoce Miriam. Para poder compaginar todo, la torrejonera es clara: "Tengo un gran equipo en la concejalía. Mis compañeras me ayudan mucho y eso ha sido clave en la preparación de esta pelea", añade.

Gutiérrez se unió al proyecto con un único objetivo: "Cuando conté mi historia por primera vez lo hice para poder ayudar a otras mujeres que están en la situación que yo pasé. Ahora, como cargo público, puedo hacer más por aconsejarlas y recordarles que no están solas y que como yo, se puede salir".



Varios jugadores del Alcobendas simulan la formación de una melé en su campo de Las Terrazas.

CHEMA DÍAZ / DIARIO AS

Alcobendas sacude el tablero del rugby

Campeón de Copa y líder de División de Honor

J. NOGUERA / EL REPORTAJE

Madrid recupera vigor en el tablero del rugby nacional gracias al Lexus Alcobendas, convertido en la gran alternativa al duopolio que habían instaurado en la pelea por los títulos los últimos años el VRAC y El Salvador, ambos de Valladolid.

El club venía experimentando un crecimiento exponencial en temporadas previas, que culminó con la Copa del Rey conquistada el año pasado, la primera de su historia. En octubre ganaron la segunda seguida tumbando en la final a El Salvador y ahora quieren dar el siguiente paso: hacerse con la División de Honor, que no cae en las vitrinas de un club de la Comunidad desde que la ganara el CRC en la temporada 2008/2009.

De momento, tras dos jornadas, están invictos y marcan líderes en solitario gracias a su producción ofensiva,

que les ha dado dos puntos extra suficientes para superar al VRAC, campeón en ocho de las nueve ediciones desde 2011, las últimas cuatro de forma consecutiva.

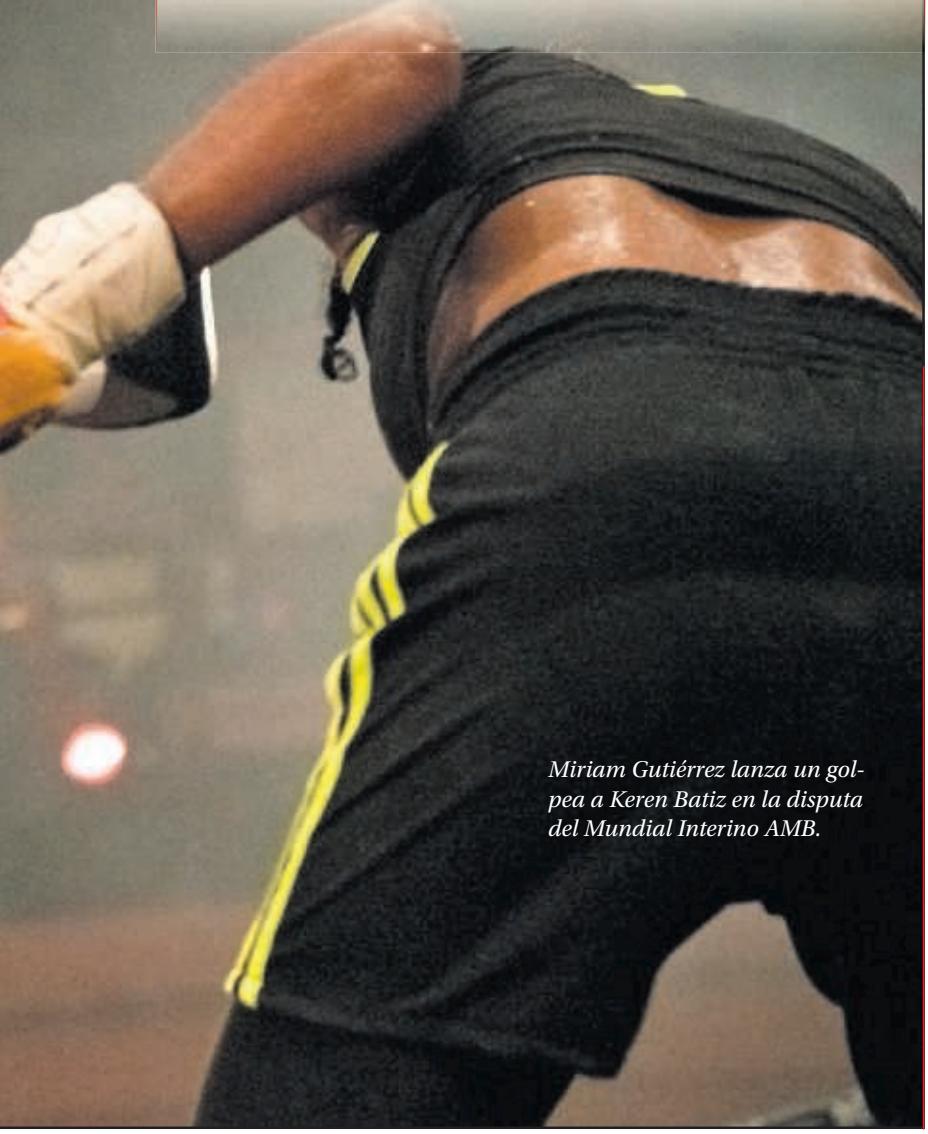
"Noto a todas las partes del club con ganas de Liga. No es que vayamos a tirar la Copa, pero tenemos esa espinita", cuenta el entrenador, José Ignacio Tiki Inchausti, madrileño, mundialista con los Leones en 1999 y exseleccionador nacional de seven.

Lo refrenda el apertura Javi López, formado en la Escuela Kreab del club e internacional en categorías inferiores, que tras un periplo fuera ha vuelto y fue decisivo en la última final copera. "Es un objetivo claro, pero vendrán choques mucho

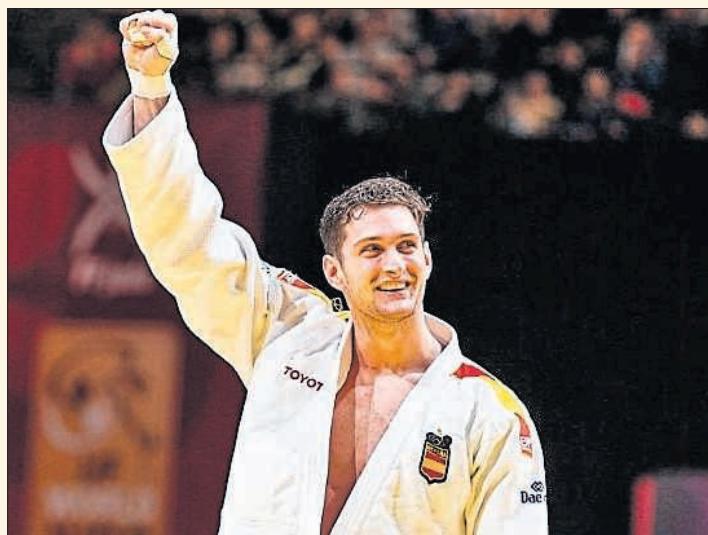
más duros. Hay que seguir trabajando, partido a partido. Este puede ser el año", afirma en un discurso con tintes cholistas. López está fascinado con los progresos hechos por el club entre su marcha y su retorno: "Las instalaciones ahora son una pasada y la escuela sigue funcionando igual de bien, cada vez con más niños".

Ambición
"Tenemos la espinita de la Liga", confiesa Tiki Inchausti, el entrenador

cabeza "en lo que es seguro, que a día de hoy es que se juega". Inchausti cierra con un llamamiento a la prudencia: "Es un buen comienzo, pero lo importante es cómo acaba".



Miriam Gutiérrez lanza un golpe a Keren Batiz en la disputa del Mundial Interino AMB.



Niko Sherazadishvili, en una competición con España.

Judo Madrid

Niko Sherazadishvili vuela alto en Budapest pese a estar cojo

■ A finales de octubre, el judo de élite retomó la acción tras el parón obligado por la pandemia con el Grand Slam de Budapest (Hungría). Y si hablamos de élite del judo hablamos, entre otros, de Niko Sherazadishvili. El madrileño de origen georgiano, campeón del mundo en la categoría de -90 kg en 2018, se llevó de allí un bronce

ganado con dolor. Literalmente, porque en su combate de semifinales, que perdió ante el ruso Igolnikov, a la postre campeón tras derrotar al mongol Alganbagana, Niko se torció el tobillo izquierdo. Las primeras exploraciones revelaron un fuerte esguince, pero aún así decidió salir a pelear por el bronce contra Marcus Nyman. Marcó un

wazari y consiguió aguantar, pese a la cojera, las embestidas del sueco para asegurar el metal. Tras cosechar tres oros en Grand Slams y una plata en el Masters antes de que el coronavirus interrumpiera la actividad, Sherazadishvili vuelve muy enhufado y dispuesto a todo para seguir haciendo historia en el judo.

Serrano apunta al Movistar

El de Malasaña, que viene de completar su segunda Vuelta, tiene contrato con Caja Rural también en 2021

DANIEL MIRANDA

LA NOTICIA

Gonzalo Serrano (26 años) se encuentra negociando con el Movistar, según pudo saber AS, para la próxima temporada. El acuerdo está cercano. La dificultad es que el corredor del barrio de Malasaña tiene contrato con su actual equipo, el Caja Rural, también en 2021, por lo que la opción de que llegue libre se complica.

La de este 2020 fue su cuarta temporada como profesional, todas en el equipo navarro y, por resultados, fue la mejor de su carrera, estrenando su palmarés con una prestigiosa victoria en la Vuelta a Andalucía. "La conseguí antes del confinamiento y me sirvió para afrontar todo con más tranquilidad. Ha sido una temporada rara y creo que, dentro de lo que cabe, la hemos podido aprovechar", cuenta Gonzalo para AS tras un 2020 en el que dio el paso adelante que se autoimponía a principio de año.

Victoria
Este año consiguió estrenar su palmarés en la Vuelta a Andalucía

a principios de año. "Mi sensación es que sí lo he conseguido. En los finales exigentes y con repecho (así fue su triunfo en Iznajar) me encuentro cada vez mejor y son los que se adaptan a mis cualidades. Es algo que sobre todo lo he aprendido este año", añade.

De esta forma, Serrano completó su segunda Vuelta a España. Acabó la general en el puesto 57, el 16º de los 29 españoles que participaron, protagonizando varias intentonas de colarse en fugas y dejándose ver en la etapa final de casa, en Madrid, el pasado domingo. "Esta Vuelta me ha



Gonzalo Serrano, con el Caja Rural en la Vuelta a España.

Futuro
"Tengo ofertas y hasta diciembre soy del Caja Rural"

pocos profesionales, e incluso amateurs, da lástima. Ojalá en el futuro haya más corredores y más equipos de aquí. Lo que hace falta que la gente se involucre y, sobre todo, tenga ganas".

Mientras tanto, Gonzalo sigue sin desvelar oficialmente para qué escuadra competirá durante la próxima campaña. "Aún no lo tengo claro al 100%... Hasta diciembre seré corredor del Caja Rural (pese a que su contrato incluía también el próximo 2021). Sí que hay ofertas, pero todavía nada completamente oficial", asevera. El Movistar le espera.



Cibeles lució desangelada.

Madrid puso el broche final al calendario ciclista 2020

■ La Vuelta a España terminó el pasado domingo, como es habitual, en Madrid. Esta ocasión constó de 18 etapas en lugar de las 21 de costumbre, y en lugar de las aglomeraciones y los gritos de los aficionados en el Paseo de la Castellana y en Recoletos, predominó el silencio. Todo fue muy diferente respecto al resto de ediciones. La Vuelta pidió a todos los aficionados que, por favor, no acudieran a ninguna etapa en la lucha contra el coronavirus. En Madrid, igual, y pese a que alguno que otro hizo acto de presencia, los madrileños cumplieron con las recomendaciones de los organizadores.

"El año que viene seguro que las calles podrán estar llenas para vosotros. Felicidades a Roglic, Carapaz, Carthy y a nuestro Enric Mas por su trabajo", dijo el alcalde de Madrid, José Luis Martínez Almeida. También estuvieron presentes en la ceremonia de premios la vicealcaldesa Begoña Villacís, el ministro de Cultura y Deporte, José Manuel Rodríguez Uribes, y la presidenta del Consejo Superior de Deportes, Irene Lozano. En 2021 todos esperan que esta etapa sea diferente, para el disfrute de todos los madrileños. —D. M.

Motor Madrid

Los bólidos del TCR Europe y la Fórmula 4 rugen en el Jarama

■ En la recta final de su calendario de actividades anual, el Circuito del Jarama acogió el pasado fin de semana una prueba del TCR Europe de turismos y el Campeonato de España de Fórmula 4. Ambas carreras se desarrollaron a puerta cerrada y a los aficionados no les quedó más remedio que seguir las por Youtube. El

marroquí Mehdi Bennai se proclamó campeón del TCR con un cuarto y un segundo puesto en las dos mangas disputadas. En la primera de ellas la victoria fue para el español Michel Azcona.

En la Fórmula 4 hubo un dominador absoluto, el neerlandés Kas Haverkort, que consiguió la pole y el triunfo en las

tres rondas para adjudicarse la general del campeonato a falta de una cita. Entre los pilotos nacionales de esta modalidad destacó Mari Boya, que fue tercero en una de las mangas. En los entrenamientos previos la suiza Lena Buhler, que compite para el equipo madrileño Drivex, consiguió anotarse un segundo puesto.



Instante de la salida en una de las carreras del TCR Europe.

Diario AS | viernes, 13 de noviembre de 2020



El atleta madrileño Fernando Carro posa antes de afrontar su nuevo reto.

El nuevo reto de Carro: superar a Toni Abadía

Aspira a mejorar su plusmarca de 10k en asfalto

RAFA PAYÁ / EL REPORTAJE

Una de las bases del deporte de alto nivel es superarse a sí mismo para poder superar a los demás. Y 2020 es un año especialmente indicado para lanzarse a buscar nuevos desafíos por las enormes dificultades que nos están asaltando a todos debido a la pandemia de la COVID-19. Por eso, Fernando Carro, subcampeón de Europa y plusmarquista español de los 3.000 metros obstáculos, ha decidido elevar el listón y ponerse un reto importante por delante: hacerse con la mejor marca española de la historia de 10K sobre asfalto.

El madrileño de 28 años participará en los 10K Alcobendas del 22 de noviembre, prueba organizada por el Club Corredores, con la firme intención de rebajar los 27:48 que logró Toni Abadía hace dos años en Laredo. Un complicado desafío que, eso sí, no dejaría la marca conseguida como récord de España porque el circuito

de la localidad madrileña tiene un desnivel negativo excesivo entre la salida y la meta de la carrera, lo cual invalidaría la ratificación del tiempo logrado a efectos de récord aunque sí valdría para el ranking histórico.

Carro, que tiene 28:19 en 10 kilómetros y 28:28.68 en 10.000 metros en pista, contará con varias liebres para que le marquen un ritmo aproximado de 2:47 el kilómetro. Serán "gente con cierta relevancia", cuenta a AS, como Luis Miguel Martín, Jesús España, Roberto Aláiz y Yago Rojo. Tirán de él al menos hasta pasada la mitad de la prueba, en la que el talentoso atleta tendrá que coger el mando para intentar rebajar los mencionados 27:48, en un recorrido que pese a las ventaja del desnivel negativo tiene como gran

desventaja la altimetría de Alcobendas (669 metros sobre el nivel del mar).

Dificultad. El de Canillejas reconoce la dificultad del reto por lo atípico de la fecha, poco apta para picos de forma. "Hay que darle el peso que tiene a la

marca. Lo de Toni fue en Laredo, al nivel del mar, y en marzo. Yo tras la cuarentena estaba para correr en esos ritmos, ahora me veo un poco lejos".

Pero asegura que ha querido intentarlo porque el trazado ofrece opciones y su presencia es importante como reclamo de la cita. "Será fundamental lo que aguanten las liebres y aprovechar el desnivel negativo de los primeros cinco kilómetros", augura. Por intentarlo no va a quedar: "Vamos a escuchar al día. Hay que salir a pelearlo, con mucho respeto".

Actitud

"Vamos a escuchar al día, hay que salir a pelearlo", asegura

La Copa Burbuja del balonmano se pone en marcha

Más de 100 equipos participan

J. NOGUERA / LA NOTICIA

Más de 100 equipos divididos en grupos estancos, uno por cada categoría tanto masculina como femenina, que juegan cada 15 días en distintos pabellones de la Comunidad con un protocolo especial para evitar al coronavirus.

Es el formato que ideó y aprobó en septiembre la Federación Madrileña de Balonmano que dirige José Javier Hombrados para que la competición territorial pudiera arrancar minimizando riesgos.

El pasado fin de semana se disputaron los primeros partidos en nueve categorías de infantil y juvenil, tanto masculinas como femeninas (42 equipos en total), que se repartieron entre distintas localidades, como Alcobendas,

San Sebastián de los Reyes, Alcalá de Henares, Getafe, Leganés, Tres Cantos o Colmenar Viejo.

Mañana y el domingo será el turno de las restantes: senior, cadetes y alevines (otros 59 equipos). "Estamos satisfechos de poder seguir avanzando y cumplir con las medidas de seguridad para

jugadores y jugadoras, técnicos, árbitros, mesas, personal de clubes y ayuntamientos... No me cansaré nunca de darles las gracias por su dedicación y esfuerzo, en especial en esta temporada con tantos retos por la pandemia", asegura Hombrados, que compaginó su

labor en la presidencia con la portería del Guadalajara a los 48 años. "Toca seguir trabajando todos juntos para que nadie se quede atrás debido a esta situación", sentencia.

Formato
Se han creado grupos estancos que juegan cada 15 días



Las jóvenes promesas de la región, listas para jugar.

Pádel Madrid

Los Padel Trotters, listos para tomar la Ciudad de la Raqueta

■ La cuenta atrás para que la Ciudad de la Raqueta de Mirasierra viva el espectáculo de los Padel Trotters toca a su fin. Este sábado desembarcarán allí, con su show de golpes imposibles, luces y música, Paquito Navarro, número 3 de World Padel Tour; Juan Martín Díaz, número 1 del mundo durante 14 años; Peter

Alonso-Martínez, jugador profesional de WPT, y Alejandra Salazar, que además de ser la número 3 del ranking femenino hará historia al convertirse en la primera mujer en formar parte de los Padel Trotters.

La primera remesa de entradas que se puso a la venta se agotó en cuestión de horas y las actividades arrancarán

mañana desde temprano, con el número principal previsto para las 17:00. A modo de presentación, la concejala de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, Sofía Miranda, acompañó a los protagonistas el martes en una icónica foto en la Puerta de Alcalá, singular como el espectáculo con el que quieren cautivar a la ciudad.



Los Padel Trotters y Sofía Miranda, en la Puerta de Alcalá.



WORLD PADEL TOUR

El Multiusos de Las Rozas, con capacidad para 5.000 personas, ofició como sede la primera vez que el World Padel Tour desembarcó en Las Rozas.

ENRIQUE OJEDA
MADRID

Por segunda vez en su historia el World Padel Tour organiza una prueba oficial de su calendario en Las Rozas (la fase final del 18 al 22 de este mes, con las fases previas desde mañana en Alcorcón), que en este caso es la décima de una temporada en la que se dudaba de que se pudiesen disputar siquiera media docena de ellas. Además, este torneo tiene una gran importancia para decidir las ocho parejas, en hombres y en mujeres, que jugarán el Máster Final en Menorca el próximo diciembre.

Esta vez el Open de Las Rozas no se disputará en el Multiusos, una plaza de toros cubierta y adaptable, con capacidad para más de 5.000 personas. El WPT ha preferido llevar el torneo a la pista cubierta que tiene la Federación Española en la Ciudad del Fútbol, donde se ha entrenado el Real Madrid de baloncesto y se juegan habitualmente partidos de fútbol sala. No tendría

El fútbol acoge al pádel en Las Rozas

La sede de la RFEF será escenario de la última cita del WPT antes del Master

Importancia

El torneo terminará de decidir cuáles son las parejas que acudirán a Menorca

capacidad para acoger a todos los aficionados de la zona, pero por desgracia no habrá público en las gradas.

Es decir, se repite la historia de los tres torneos del verano en el Madrid Arena, con unas medidas sanitarias muy exigentes para los jugadores, entrenadores, árbitros y personal de

la organización. En Las Rozas hay varios clubes de pádel, cubiertos y descubiertos con una gran participación de aficionados y con varios jugadores profesionales vinculados a esos clubes en los que se entrena con asiduidad. Por ejemplo, y hasta que se desinfló su globo por culpa de la pandemia,

Franco Stupaczuk era la imagen de Inball, con ocho pistas cerradas con un piso excelente; Juan Martín Díaz ha pasado mucho tiempo relacionado con Más Pádel, y en la actualidad Máximo Castellote trabaja como entrenador de un grupo de jugadores en Duet, con Verónica Vírseda y Bárbara Las Heras (una de las jóvenes doctoras que estuvo en primera línea durante la primera parte de la pandemia) como principales exponentes.

Los que sí estarán otra vez, aunque con compañeros diferentes, serán los ganadores de 2016, la madrileña Alejandra Salazar, Marta Marrero, Pablo Lima y Fernando Belasteguín, este una vez superado el confinamiento por un positivo de coronavirus. Para los madrileños Alejandro Galán, Alejandra Salazar y Marta Ortega el torneo será una piedra de toque de cara al Máster Final, mientras que para Jorge Nieto y Alba Galán aún hay opciones de meterse entre las mejores parejas y estar en el cierre de la temporada en Menorca.

Esgrima Madrid

La Sala de Armas gana la Liga Nacional de florete

■ Por séptima vez consecutiva, la madrileña Sala de Armas se proclamó a finales del pasado mes de octubre campeona de la Liga Nacional de Clubes de esgrima en la modalidad de florete masculino. Las instalaciones de la Federación Madrileña de Esgrima fueron escenario del retorno de la actividad competitiva tras muchos meses de parón

por la crisis sanitaria del coronavirus. En ese sentido, se aplicaron protocolos y medidas de seguridad excepcionales con el fin de prevenir contagios entre los participantes. El título de la Liga en la variante femenina está aún pendiente de definirse en el enfrentamiento entre otros dos clubes madrileños, el Cardenal Cisneros y el Barajas.



El equipo posa con el trofeo.

El plan Enforma también acoge a los más pequeños

Habrá un punto en Madrid Río

J. N. / LA NOTICIA

Los más pequeños también tienen cabida en el Programa Enforma, una iniciativa de la Comunidad de Madrid destinada a evitar el sedentarismo. Próximamente se instalará en la zona de Madrid Río, concretamente en la explanada de la pista de patinaje, junto al Palacio de Arganzuela, un 'punto activo infantil'. En él los niños de entre 6 y 9 años podrán iniciarse en la práctica deportiva de la mano de monitores titulados en actividad física.

La idea es que sea "un punto de encuentro al aire libre" y que contribuya a "aumentar el índice de práctica de ejercicio saludable a nivel comunitario a las dosis mínimas recomendadas por la Organización Mundial de la Salud", según la Comunidad. Especialmente en tiempos en los que estar sano es más que nunca una prioridad.

En principio el punto estará activo tanto los lunes como los miércoles, desde

las 17:30 hasta las 18:30, y la participación en las actividades será completamente gratuita. El único requisito será acudir con la ropa y el calzado adecuados.

Actualmente hay un total de 15 puntos del Programa Enforma distribuidos a lo largo y ancho de la capital. El grueso de ellos está destinado a ofrecer a los adultos la posibilidad de hacer deporte de una forma fácil y sin coste. Cada uno tiene su propio horario (se pueden consultar en la web de la Comunidad) y está atendido por especialistas que asesoran a los usuarios en función de sus aspiraciones y necesidades.

La temporada 2020/2021 del plan comenzó el pasado 1 de octubre y para esta ocasión ha habido que cambiar el 'modus operandi' debido a la situación sanitaria. Ahora toca acudir a las sesiones con mascarilla y los participantes deben guardar distancia de seguridad. Pese a las condiciones el deporte, escudo contra el virus, no para.



Varios niños juegan al fútbol sala en una cancha de Madrid.

AGENDA DEPORTIVA DE NOVIEMBRE

- ✓ **Mañana**
Pádel. Padel Trotters en Ciudad de la Raqueta (17:00).
- ✓ **Mañana**
Fútbol sala. Primera RFEF femenina. Majadahonda-Alicante (20:00).
- ✓ **Mañana**
Fútbol sala. Primera RFEF femenina. Leganés-Navalcarnero (19:30).
- ✓ **Mañana**
Fútbol sala. Primera RFEF femenina. Alcorcón-Móstoles (18:00).
- ✓ **Mañana**
Baloncesto. Liga Endesa. Fuenlabrada-Zaragoza (18:00).
- ✓ **Domingo 15**
Rugby. División de Honor masculina. Cisneros-Sevilla (12:30).
- ✓ **Miércoles 18**
Baloncesto. Euroliga. Real Madrid-Maccabi (21:00).
- ✓ **Viernes 20**
Baloncesto. Euroliga. Real Madrid-Fenerbahce (21:00).
- ✓ **Sábado 21**
Fútbol. Liga Santander. Atlético de Madrid-Barça (21:00).
- ✓ **Sábado 21**
Fútbol. Liga SmartBank. Rayo Vallecano-Castellón (18:15).



La presentación del evento en el Movistar Center de Matadero, que iba a ser la sede presencial.

Madrid, capital del deporte urbano virtual

La primera edición de Urban Sports, a distancia

J. NOGUERA / LA NOTICIA

Madrid se convierte este mes de noviembre en la capital del deporte urbano con la primera edición de Madrid Urban Sports. Se trata de un novedoso evento que aglutina varias disciplinas y que en su estreno tendrá que celebrarse en formato virtual.

Pero, ¿cómo se puede organizar una competición de deportes que se realizan al aire libre virtualmente? Durante 17 días, desde el pasado miércoles hasta el sábado 28, 32 riders de skate (chicos y chicas), scooter y BMX se enfrentarán en la modalidad de 'best trick' ('mejor truco'): cada uno de los contendientes, entre los que hay campeones del mundo, medallistas de los X-Games y clasificados para los Juegos de Tokio, tendrá que mostrar sus habilidades en un lugar determinado previamente y grabarlo. Los vídeos se publicarán en la cuenta de Instagram del evento

y los aficionados podrán votar cuál es la mejor actuación, lo que junto a la opinión de un jurado determinará quién avanza de ronda. Habrá cuartos, semifinal y final.

Esta se celebrará el día 28. Todos los finalistas se juntarán para el desenlace, que se

retransmitirá en directo por televisión (Olympic Channel y Edge Sport) y en streaming, a través del canal de YouTube de Urban World Series. En un principio toda la competición se iba a celebrar de forma presencial en el Movistar Center de Matadero entre los días 23 y 26 de abril, pero la pandemia de coronavirus obligó primero a un aplazamiento y después a repensar el diseño.

En la presentación del evento, precisamente en el citado

Formato
Un total de 32 riders competirán hasta el próximo sábado 28

PRACTICA DEPORTE SEGUNDO

El **deporte** es un gran aliado para tener una sociedad más saludable. Por eso, desde la **Comunidad de Madrid** trabajamos para **reactivar** la actividad física y el deporte. Practícalo de forma segura y **respetando las normas sanitarias**.



MADRID
UNA REGIÓN EN FORMA



Comunidad
de Madrid