

SE VENDE CONJUNTA E
INSEPARABLEMENTE CON EL DIARIO AS

● VIERNES 11 DE DICIEMBRE DE 2015
● AÑO VII. NÚM 84



Diana y Elena, al Europeo

■ Diana Martín y Elena García Grimau compiten este domingo en los Europeos de campo a través en Hyères. "¡Vamos a por una medalla por equipos", dicen.



Flechas hacia Río 2016

■ Con sólo 18 años, Alicia Marín es una firme candidata a estar en tiro con arco en los Juegos Olímpicos de Río, bien a nivel individual o por equipos.

deporte de Madrid

Comunidad de Madrid

HOMENAJE AL DEPORTE MADRILEÑO



Un reconocimiento al deporte de la Comunidad

Cerca de 2.000 deportistas y familiares se reunieron en el Magariños en el 'Homenaje al Deporte Madrileño'

Atletismo Madrid

La Carrera de Papá Noel inundará La Castellana

Cerca de 10.000 deportistas disfrazados de Santa Claus se esperan para mañana en la cuarta edición de la carrera de Papá Noel, que recorrerá 5,5 kilómetros, tendrá salida y llegada en el Santiago Bernabéu, y transcurrirá por el Paseo de La Castellana, para subir hasta Cuzco y bajar hasta la Plaza de Castelar. “Queremos que sea una gran fiesta”,

cuentan desde la organización de esta prueba, la más numerosa con atletas ataviados con la ropa de Papá Noel del mundo, que está patrocinada por El Corte Inglés. Los más pequeños (menores de 12 años) también podrán disfrutar de la fiesta en la categoría elfo, con su correspondiente traje. Una gran carrera para ir calentando la Navidad.



MAREA. Cerca de 10.000 atletas vestidos de Papá Noel en Madrid.

Fútbol Sala Madrid

Cinco madrileños están en el Premundial

La Selección de fútbol sala disputa desde el pasado miércoles hasta este domingo la fase de clasificación para el Mundial 2016. José Venancio López ha convocado a cinco jugadores madrileños para esta cita que se juega en Eindhoven (Holanda): los porteros Paco Sedano (Barça) y Jesús Herrero (Movistar); el cierre Carlos Ortiz (Movistar); el ala Mario Rivillos (Movistar) y el ala-pívot Raúl Campos (ElPozo).



SERRANO, A REBOSAR. Joaquín Molpeceres inaugura el acto de Homenaje al Deporte Madrileño, que reunió a cerca de 2.000 personas en el pabellón Magariños.

La Comunidad homenajea a sus 1.200 campeones

Se celebró una multitudinaria gala en el pabellón Magariños

JUANMA BELLÓN / MADRID

Joaquín Molpeceres, presidente de la Unión de Federaciones Madrileñas, contó en el pabellón Magariños que, cuando viaja, reta con la frase: “Soy español ¿a qué quieres que te gane?”. Pues esa oración podría aplicarse al gentilicio madrileño como se vio en la calle Serrano, donde se rindió homenaje a los 1.200 campeones de la Comunidad.

En la lista hay 36 oros mundiales, 148 medallistas eu-

ropeos y hasta 1.025 deportistas que subieron a lo más alto de podios nacionales durante la temporada. “Estos actos te dan motivación y fuerzas para seguir trabajando día a día”, cuenta Pablo Sánchez-Vallada-

res, atleta y oro nacional junior de 1.500 metros.

El atletismo fue una de las 60 federaciones que se dieron cita en el evento donde había desde alevines a veteranos. También estaban la de baloncesto, con Willy Hernández, la de balonmano,

golf... “En golf se está haciendo un gran trabajo de cantera, cada vez somos más y crecen las licencias”, relata Iván Carles, jugador de pitch and putt.

Pero más allá de las federaciones grandes, había otras menos numerosas (aunque también olímpicas) como halterofilia o tiro con arco, donde asistió Alicia Marín, gran promesa madrileña de 18 años y becada por la Fundación Madrid por el Deporte. “Es importante que se conozca un poquito más nuestra disciplina y otras más”, decía Alicia, que podría hacer mención por ejemplo a Salvamento y Socorrismo. “Que cuenten con nosotras. Estos actos son cosas que son más impor-

tantes de lo que parecen”, relatan Celia Visa y Marta García, antiguas nadadoras reconvertidas a esta disciplina.

También hubo hueco muy amplio para el deporte discapacitado. Javi Soto, delegado de Deportes de Sordos, contó su visión: “Me parece una gran iniciativa que se cuente con nuestros campeones de España”.

En menos de una hora y media desfilaron hasta 1.200 campeones. “Ha sido un homenaje merecido que da fe de la buena

salud del deporte en la Comunidad”, contaba Pablo Salazar, director de Deportes de la región sobre un acto que cerró por los deportistas Eva Moral, con su sonrisa.

Rafael Van Grieken, consejero de Educación, Juventud y Deporte, puso el broche final: “Estos deportistas son un ejemplo que han resistido un tiempo de crisis y me quiero acordar de sus familias que han ayudado a cumplir sus sueños”. Todos recibieron su merecido homenaje.

Salazar

“Ha sido un acto merecido, que da fe de la salud del deporte”

Van Grieken

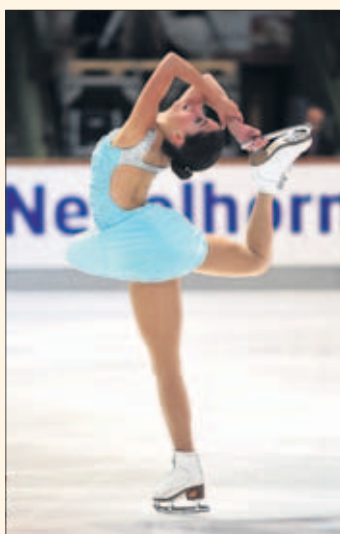
“Estos atletas han resistido la crisis; me acuerdo de sus familias”

Patinaje Madrid

Raya y Lafuente tienen el pase para los Mundiales

Los madrileños Javier Raya y Sonia Lafuente estarán junto a Javier Fernández en los Mundiales de patinaje artístico de Boston (28 marzo al 3 de abril). Ambos lo lograron en el Open de Andorra. Raya necesitaba hacer marca en el programa largo y alcanzó los 135.52 puntos que le dan el pase a la cita. “El trabajo bien hecho tiene su recompensa”,

decía Raya, que este año se ha trasladado a Toronto para entrenarse en el Cricket Club de Brian Orser, el mismo técnico de Javi Fernández y... Sonia Lafuente. A la madrileña, tras varios años de lesiones, le hacía falta reafirmarse en su show corto y tampoco falló. Con 53.26, une esta puntuación al largo que hizo en la Universiada de Granada.



Sonia Lafuente.

Waterpolo Madrid

El Moscardó jugará la Copa de la Reina

El CN Madrid Moscardó estará en la próxima Copa de la Reina (8 al 10 de abril) después de empatar en la piscina del Terrassa y lograr el punto necesario para clasificarse en el último encuentro de la primera vuelta. Las madrileñas son séptimas, ahora mismo en puestos de permanencia, su objetivo. Además, en categoría masculina, el Real Canoe, tercero en Liga, también estará en la Copa del Rey, que se celebrará del 4 al 6 de marzo.



El Liceo Sorolla de Pozuelo celebró su Gala de Premios donde fueron reconocidos deportistas como Alessandra Aguilar, los exsaltadores Raúl Chapado y Jesús Oliván y el periodista Antoni Daimiel, entre otros. Fue un agradable y familiar acto.



LOS MÁS ALTOS. La Federación Madrileña de baloncesto.



VELOCES. La Federación Madrileña de atletismo.



BAJO EL FRÍO. La Federación de Deportes de Hielo.



LLAVE. La Federación Madrileña de Judo fue muy numerosa.

Eva Moral: la gran madrina triatleta que cerró la gala



La madrina de la Gala y representante de deportistas fue Eva Moral, triatleta que sufrió un accidente en bici, y quedó parapléjica. Eso no le ha borrado ni la sonrisa ni las ganas de seguir compitiendo. Se le puede ver haciendo paratriatlón, donde ya ha alcanzado gran nivel. Deseó “lo mejor” a los deportistas en “este próximo año especial”: “Hay Juegos Olímpicos y las ganas aumentan. Espero que os vaya bien. Unas veces se gana y otras se aprende”. Consejo de sabia.

HISTORIAS DE CAMPEONES MADRILEÑOS

Son 1.200 los campeones madrileños que fueron reconocidos en el pabellón Magariños. Entre ellos, los hay de todo tipo: atletas, esquiadores, karatecas, judocas, tiradores con arco... Aquí, algunos de esos deportistas ejemplares.



EMILIO COBOS

MARAVILLAS EN EL AGUA. Los hermanos Teixidor son las grandes promesas del esquí náutico español.

Los Teixidor mandan en el esquí náutico

■ Tono y Dani Teixidor son dos hermanos, de 13 y 11 años, que hacen maravillas en esquí náutico. Ambos son campeones de España de este deporte espectacular “que no mucha gente conoce”. “Esta gala hace que se nos vea”, cuentan casi a la par los hermanos. Y entonces,

¿qué es el esquí náutico? Tono lo cuenta: “Hay tres modalidades: salto, vas por una rampa y saltas; eslalon, con esquís largos pasas por boyas; y figuras, que consiste en hacer trucos”. A Dani le gusta el eslalon y su truco estrella es el mortal. Tono se decanta por las figuras y bri-

lla en el 360 cuerda pie. Apunta alto: “Quiero llegar al Mundial y estar en las medallas”. Les viene de familia, de su padre: “Con tres años ya estábamos sobre los esquís”, dicen ambos... Y confiesan que se pican: “A veces uno tiene más suerte que otro”.



ALONSO LÓPEZ A LOS 13, EN MOTO 3

■ Alonso López, con 13 años, es campeón de España Trasmoto3 y la próxima temporada dará el salto al Mundial de Moto3 junior. “Mi sueño sería estar algún día en MotoGP, pero hay un gran trabajo”, dice con los pies en la tierra Alonso, que idolatra a Stoner y ama “la última vuelta”.

DAMIÁN QUINTERO REY DE LA LIGA MUNDIAL

■ Damián Quintero ha vivido un año redondo en katas de kárate. Campeón continental, oro en los Juegos Europeos de Bakú y ha sido el mejor en la Liga Mundial con el club Al Ahli de Dubai. “Ha sido perfecto”, dice esta figura, que se entrena en el CAR de Madrid.



SERGIO GÓMEZ KÁRATE DE UN INGENIERO

■ Acabando la carrera de Ingeniería Civil, Sergio Gómez es un karateca de kumite con mucho recorrido. A sus 22 años ha estado en podios de Campeonatos de España y su sueño es encontrar una plaza en un Mundial y “que el kárate sea olímpico en Tokio 2020”.



Duatlón Madrid

Du Cross cierra con éxito su sexta temporada

Con la cita del pasado 29 de noviembre en Torrelodones, Du Cross Series dio por concluida su sexta temporada. Más de 300 participantes fueron testigos de este punto y aparte en el mejor circuito de duatlones de España, que volverá a ponerse en marcha a partir de febrero. Con el apoyo de Basic Fit, Sanferbike y Powerade, se han celebrado

en 2015 un total de 10 pruebas que han congregado a cerca de 5.000 participantes y en las que se han recorrido 227,8 kilómetros a lo largo y ancho de la Comunidad de Madrid. Du Cross Series ya está preparando una gran fiesta final, con fecha y lugar aún por determinar, a la que estarán invitados todos los participantes de la temporada. —**J. Á. ORIHUELA**



BROCHE. El Du Cross de Torrelodones puso cierre a la temporada.

Atletismo Madrid

El 35º Trofeo Akiles, en la Casa de Campo

El Trofeo Akiles, uno de las pruebas tradicionales madrileñas que cumple la 35ª edición, se celebra este domingo en la Casa de Campo. Los participantes pueden elegir entre las dos distancias previstas: 5.000 m. (que comienza a las 9:30) y 10.000 (a las 10:00). Javier Martínez intentará repetir triunfo en una carrera que empezó llamándose Finlandia en honor al país que dominaba entonces en la maratón.

JESÚS ÁLVAREZ ORIHUELA



UNIDAS. Diana Martín y Elena García Grimau competirán este domingo en los Europeos de cross.

“Iremos a bloque para que España haga podio”

Diana Martín y Elena García, en los Europeos de cross

J. BELLÓN / EL REPORTAJE

Elena García Grimau es mi amiga, y en atletismo la veo como mi relevo natural. Así que me hace mucha ilusión competir junto a ella”, cuenta Diana Martín, de su compañera en la Selección femenina, con la que el domingo buscará el podio por equipos en los Europeos de cross de Hyeres (Francia). “Saldremos a bloque para sacar una medalla”, afirma Elena, de 29 años, que debuta en la competición: “¡Sufriré las novatadas!”. Diana, de 34, suma su octavo Europeo. Lo ve igual: “Tengo ganas de hacer equipo con las seis chicas que estamos. Quitando a las británicas, podemos estar en el cajón”.

Ambas tienen muchas cosas en común. Son de Madrid y compiten en 3.000 obstáculos (donde Diana es bronce europeo), aunque Elena corría en 1.500 hasta hace un año. “La preparación para los obstáculos me ha hecho hacer más volu-



Saltando en la Blume.

men y ahora en lugar 70 kilómetros a la semana hago 100”, relata esta licenciada en Bioquímica, que este año se centrará de lleno en el atletismo. “Ha hecho bien en cambiar. Lo importante es que tiene ilusión y es optimista. Eso sí ¡qué no me adelante!”, dice Diana.

Martín tampoco le va a la zaga en los estudios (tiene Terapia Social, Empresariales y Eco-

nómicas) y en campo a través es “el gran referente del país” como afirma García Grimau. Diana ha sido campeona de España de cross (2012), dos veces de obstáculos (2013 y 2014) y se ha caracterizado por su regularidad, como demuestran sus ocho presencias en Europeos. Cuenta su secreto: “Me conozco bien. He sabido escuchar mis sensaciones y he tenido mucha fe en mí. Me ha dado resultados y me sirve en otros aspectos de mi vida”. Su mejor resultado en unos Continentales fue el 10º de Budapest.

Las dos se han posicionado de forma casi activista contra el dopaje. “Por fin se han roto los tabús y los deportistas limpios podemos reivindicarnos”, cuentan Diana y Elena, que en Hyeres saldrán a por una medalla colectiva en un hipódromo, a nivel del mar. “Será rápido”, dice Diana: “Pero tampoco va a ser una pista de atletismo. Lo bonito del cross es la versatilidad. ¡Vamos a por la medalla!”.

Nico González: a Alcobendas desde Liverpool

Esta tarde, Mediterráneo CMB

J. MÍNGUEZ / MADRID

Nicolás González vuelve a la acción este viernes en el José Caballero de Alcobendas (desde 19:30). Defenderá ante el suizo de origen griego Dennis Dauti (21 años, 13-0) su cinturón de campeón Mediterráneo del superligero CMB, un título intermedio que le sirve para escalar en las listas y apuntar a metas más altas.

El de La Cabrera, invicto en 15 combates de los que 11 acabaron antes del límite, ha preparado el combate en Liverpool. Para seguir creciendo, ya ha realizado concentraciones en China, Estados Unidos, Rusia o Canarias. “Eso me permite entrenar con gente de nivel y conocer otros estilos. Cada país tiene su método y así no me veré sor-

prendido por ninguno. Ahora, he podido guantear con Adam Little (14-0, campeón welter británico), y otro invicto como Robbie Davis jr. (10-0). Llego con una gran preparación ante un rival fuerte, estilista, más alto que yo y que viene acompañado de bastantes aficionados. Espero un buen combate y una buena respuesta de público”, cuenta.

Nico ha visto cómo otro madrileño, Rubén Nieto, se ha proclamado campeón de Europa del superligero la semana pasada en Inglaterra. Y lanza el guante: “Si me hicieran una oferta para enfrentarme a él, la aceptaría. Llenaríamos cualquier pabellón. Pero prefiero centrarme en Dauti. Mi promotora (Guantes de Lobo) tiene varias opciones entre manos, todas fuertes y contra rivales buenos”.



FUERTE. Nico González, con el cartel de la velada.

Moreno, a por el UE del mosca

■ En la misma velada de Alcobendas, Ángel Moreno (9-1-2, 32 años) aspira al título vacante de la UE del mosca frente al italiano Pio Antonio Nettuno (7-9-1, 30 años) en el otro plato fuerte de la noche. El de Vallecas,

que sorprende con sus espectaculares salidas al ring, quiere subir el escalón que le podría dar acceso pronto al título mayor del Europeo. En el cartel también destacan Eric Pambani y Jon Fernández.

Taekwondo **Leganés**

Eva Calvo gana la plata en México y plaza para Río

Eva Calvo estará en los Juegos Olímpicos de Río. A la taekwondista de Leganés le faltaba certificar la plaza y lo logró en el Grand Prix Final de México. La española ganó la plata en la categoría de -57 kilos tras una gran competición en la que sólo sucumbió con la egipcia Hedaya Malak en un combate donde lamentó “un fallo en los últimos segundos”

que le costó la victoria. Aún así, la madrileña terminó “contenta” por el gran campeonato. Con él, se asegura definitivamente su plaza olímpica y sigue en la segunda plaza del ránking mundial, sólo superada por la británica Jade Jones, campeona olímpica y tercera en la prueba mexicana. Además, Joel González también logró plaza en -68.



EN ACCIÓN. Eva Calvo (izquierda) durante la competición.

Triatlón **San Lorenzo**

El club Nfoque brilló en Castrourdiales

Jesús de la Morena se proclamó subcampeón de España y bronce europeo en el campeonato conjunto de duatlón cross que se celebraron en Castrourdiales. Fue el mejor del Club Nfq Race Team de San Lorenzo del Escorial, que se proclamó campeón de España. También destacar el bronce de Carlos Mateos en el grupo de edad 45-49. En el de triatlón cross, Alberto González Gil se proclamó subcampeón de la categoría élite.



LUGAR DE TRABAJO. Irene Toledano posa en las instalaciones M-86 de Madrid donde lleva a cabo sus entrenamientos.

LA INTRAHISTORIA

Del colegio a la piscina en solo tres minutos

■ Irene Toledano se beneficia desde hace seis años de un plan de tecnificación que cuida la formación y preparación de los deportistas. La **Federación Madrileña de Natación** y la **Comunidad de Madrid**, junto con el **Consejo Superior de Deportes** y la **Federación Española**, colaboran para que los deportistas puedan encontrar facilidades para compaginar su carrera deportiva y su formación académica.

De esta última se encarga el **IES Ortega y Gasset**, en sus sedes en **Santa Fe, CARD** (en el **CSD**) y el centro de natación **M-86**. Un plan, al estilo del que se lleva a cabo en el **CARD de Sant Cugat** y que se asemeja al modelo de **EE UU**, pero de titularidad pública.

En el caso de Irene, en el centro M-86 tiene las clases y la piscina prácticamente pegadas “a tres minutos”. “Eso posibilita que puedan seguir su carrera deportiva a la vez que se preparan académicamente”. Futuro deportivo y profesional. “Aún no sé qué carrera quiero estudiar, me gusta la arquitectura”, comenta Irene. Para lo que se trabaja (ella la primera) es para que tenga la opción de labrarse un futuro sin abandonar su pasión, el deporte.



TECNIFICACIÓN. El Ortega y Gasset y las piscinas M-86.

Irene Toledano sueña con los Juegos entre clase y clase

Compagina 'sincro' y estudios gracias a un plan de tecnificación

JUANMA LEIVA / MADRID

Irene Toledano sólo tiene 17 años y lleva más de diez en la piscina. “Mi padre me trajo para que aprendiera a nadar, luego me pasé a la sincro, que es más divertido”, cuenta la madrileña. Pero en esa actividad que al principio era un hobby, comenzó a destacar. Hoy puede decir que domina la categoría júnior nacional (cuatro años campeona de España) y brilla en Europa (bronce continental). Pero lo que más ilusión le hace contar es su experiencia en los Juegos Europeos, donde fue plata en equipo y combo: “Porque eran como unos Juegos en pequeño y me hizo mucha ilusión, porque ese es mi sueño, participar en unos”.

Durante aquella cita de Bakú, Irene estuvo más de un mes sin poder ir a clase. Algo a lo que no sólo están acostumbrados, sino que están preparados en el centro al que acude, el IES Ortega y Gasset, un instituto público especializado en deportistas de Alto Nivel y Alto Rendimiento. “Entre los profesores, comentamos el extraordinario esfuerzo que hacen deportistas como Irene para llevar



Su experiencia
“Me gustaron los Juegos Europeos, ahora mi sueño son los Olímpicos”

a cabo sus estudios. Deben organizarse para exprimir su tiempo y nosotros tener la flexibilidad necesaria para ayudarles, porque dan mucho tanto física como psicológicamente”, cuenta Pedro Andrés Juez, uno de sus profesores. Las competiciones internacionales (el año que viene hay Europeo y Mundial) o las concentraciones con la Selección, no saben de calendario escolar. “En un centro nor-

mal tendría muchos obstáculos. Aquí nos preocupamos de que se vayan con material para que recuperen lo que no pueden ver en clase, se cambian fechas de exámenes...”.

Entrenamiento. Pero la dificultad de compaginar deporte y estudios no sólo se da en momentos puntuales, requiere un gran esfuerzo diario. En el caso de Irene, cursa segundo de bachillerato mientras dedica una media de seis horas al entrenamiento de sincronizada. “Y nosotros debemos exigirle el máximo, porque su preparación es casi como la de una atleta de élite. Y el deportista debe saber organizarse, porque si suspende, nosotros no podemos renovarle, esa es la condición”, cuenta Virginia Villalba, directora técnica de la Federación Madrileña.

Irene compagina las sesiones de la federación con las de su club, el Sincro Retiro, uno de los principales de Madrid junto con Real Canoe y Sincronizada Arcadia. “Nos conocemos todas, muchas de mis amigas las he conocido en la piscina”, apunta Irene. Y es que esta disciplina sufrió un boom tras los

éxitos de la Selección. “Llegaron muchas chicas que querían empezar porque lo habían visto en la tele”, cuenta Villalba. En el caso de Irene, ayudó: “Gemma Mengual siempre me ha gustado mucho y es en la que más me fijo”.

¿Y en toda esta ecuación, dónde entra la familia? “Siempre me han apoyado mucho.

Los profesores
“El esfuerzo que hacen deportistas como Irene es tremendo”

Mi familia es muy deportista y vienen a verme a las competiciones. Siempre me repiten lo orgullosos que están de mí”, cuenta sonriente. “Es importante el apoyo de la familia, porque muchas veces es el tiempo de estar con ellos el que sacrifica el deportista”, coinciden profesor y entrenadora. Todos aportan para que Irene se forme mientras persigue su sueño. El sueño olímpico.

Polideportivo Madrid

Fundal crece tirando del deporte de Alcobendas

Lo que empezó como una idea para sacar adelante a algunos clubes de Alcobendas, acaba de cumplir 18 años, y celebró su mayoría de edad con sus cinco deportes asociados: balonmano, baloncesto, voleibol, patinaje y ciclismo, que controlan entre todas las categorías a más de dos mil deportistas, con equipos en la élite nacional, y, sobre todo,

en las categorías inferiores de la competición madrileña. Luis Carlos Torrecusa, que preside el club de balonmano, fue uno de los promotores y fundadores de Fundal, y le ha tocado ahora presidir la Fundación en esta efeméride que apoyan desde el Ayuntamiento, con la concejala de Deportes, Mar Rodríguez, a la cabeza. —E. OJEDA



LA PRESENTACIÓN DE FUNDAL. Una foto de familia polideportiva.

Ciclismo San Lorenzo

El Critérium El Ganso, el 19 en San Lorenzo

El día 19 de diciembre, San Lorenzo del Escorial acogerá el III Critérium El Ganso que en esta edición se dividirá en dos mangas, una para los masters-30 en adelante y la segunda para élite UCI, élite, Sub-23 y júnior. Con su clásico circuito alrededor del Monasterio, constará de 4 vueltas al recorrido de 4,3 kilómetros. Las inscripciones, abiertas hasta el día 17, para esta prueba organizada por Carlos Verona y el Club Ciclista Escorialense.



GANADORES. Raúl Díaz y Raúl Marcos, triunfadores en 2014.

Los 'Raúles' y Alba Galán, a renovar su título de Maestros

El Club Sanset acoge el Máster

AS / MADRID

Los campeones del Máster de 2014, Raúl Díaz y Raúl Marcos, vuelven a enfrentarse con las mejores parejas de la Comunidad de Madrid para intentar revalidar el título por tercer año consecutivo. En la categoría femenina, la actual campeona Alba Galán buscará lo mismo junto a Esther Lasheras, ante la ausencia de Marta Ortega, con la que ganó el Máster los dos últimos años.

Las más de 30 pistas cubiertas del Sanset Club vuelven a ser el escenario de la gran fiesta del pádel madrileño que pone fin a la temporada del circuito federado de la Federación Madrileña de Pádel (FMP), y donde los premios también son grandes protagonistas con una dotación de 22.000 euros. Entre las parejas rivales de

los vigentes campeones se encuentran en el cuadro masculino Enrique Lagarejos y Sergio Alba, pareja número 2 del ranking y semifinalistas el pasado año, y el finalista 2014, David García Campos, junto al joven Alejandro Galán, que han ganado varios torneos este año.

En femenino, la pareja número 1 y finalista de la edición anterior, Lorena Alonso y Alicia Berl, llega con mucha solvencia al sumar el mayor número de victorias en el circuito de este año. Frente a ellas, la dupla 2 madrileña, Paula Hermida y Ana Grandes, luchará por poner un broche de oro a su año.

Además del Máster Absoluto con 8 parejas en el cuadro masculino y femenino, se celebra también el de Menores, con cinco categorías y, por primera vez, el de Veteranos (+35, +45 y +55).

Alicia Marín apunta con arco a los Juegos de Río

"Si sigo como hasta ahora, creo que ganaré plaza"

MARÍA GARCÍA / MADRID

Con 18 años, Alicia Marín ya ha subido al podio varias veces. Diploma en las Olimpiadas Juveniles en Nankín (China), y dos bronce, uno en los Juegos Europeos de Bakú; y el otro en el Continental absoluto (lo consiguió aún siendo cadete), pero no se conforma.

Becada por la Fundación Madrid por el Deporte, los estudios los compagina como puede, pero da prioridad a la competición. Sueña con ir a Río: "No puedo desaprovechar esta oportunidad. Nunca sabes si se va a repetir". Entrena cinco horas en el CAR de Madrid tanto en solitario como con su equipo (Celia, Miriam, Nerea, Adriana y Mirene), aconsejada por su entrenadora Mi Jeong Lee. En sus sesiones tira hasta 400 flechas diarias. Se ha quedado a muy poco de los Juegos varias veces. Este año tiene otras dos oportunidades (Europeos y Mundiales): "Si sigo entrenándome como lo he hecho, creo que me haré con la plaza".

Diploma. ¿Y cómo cree que será su actuación en los Juegos si consigue su ansiado puesto? No duda. "Un diploma seguro (se ríe), o eso espero, creo que puedo optar a medallas". Es una chica de retos: "Tirar a distancias cortas me aburre, prefiero a 70 metros". Le gusta entrenar al aire libre. Las condiciones climáticas no le afectan demasiado, se adapta a ellas cada día: "La mayor dificultad cuando tiras eres tú misma, la cabeza puede jugártela en una competición, sabes que puedes hacerlo, pero te pones nerviosa y...". Alicia derrocha juventud y futuro; seguro que algún día la veremos muy alto, pero para saberlo habrá que tirar unas cuantas flechas más.



PREPARADA. Alicia Marín entrenándose en el CAR de Madrid.

Con tres años ya tiraba flechas

■ Su padre le fabricó un arco de caña para que "defendiese" las murallas del castillo de su pueblo. La experiencia no le agradó demasiado, reconoce, aunque siempre sostuvo que consiguió alcanzar una vaquilla que había a lo lejos. Años más tarde toda su familia tiraba con arco. Empezó su hermana, compitiendo en las

EscoOlimpiadas, le gustó y continuó tirando, arrastrando a toda su familia, menos a su hermana pequeña. Alicia prefería observarles desde su timidez. Un día la convencieron para coger un arco, y desde entonces no lo ha soltado. Comenzó a destacar en cada competición hasta que con 12 años entró en el centro de tecnificación.

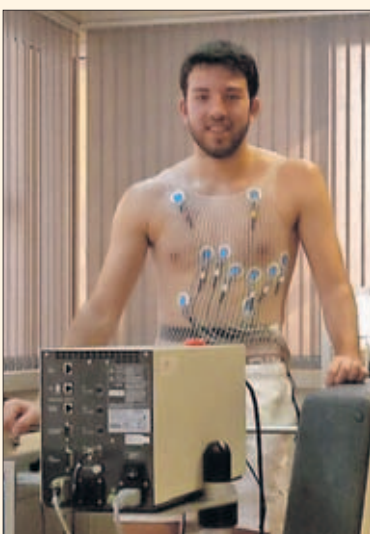
JESÚS RUBIO

Pádel Madrid

La Comunidad ofrece reconocimiento médico

La Comunidad y la Federación Madrileña de Pádel han llegado a un acuerdo para que los jugadores más prometedores de la región se beneficien de unos completos reconocimientos médicos. Los jugadores de pádel irán pasando este mes de diciembre por las instalaciones del Centro de Medicina Deportiva (c/ Juan

Esplandiú 1), que cuenta con modernos medios técnicos y cualificados especialistas sanitarios para velar por su salud y su óptimo estado de forma. Los objetivos de los reconocimientos médicos son la prevención y detección de posibles patologías, enfermedades o lesiones, así como la valoración del estado de forma.



Carlos García Campos.



CALIXTO LLANES

MADRILEÑOS. Chema del Olmo, periodista de Onda Cero, tira de su paisana Beatriz Porto.

“Los paisajes de la Titan Tropic son algo increíble”

Diez madrileños disputaron el estreno de la prueba

JUANMA BELLÓN / LA HABANA

En la Titan Tropic de Cuba vi paisajes que no había visto en mi vida. Fueron increíbles las zonas como las de los mogotes, Las Terrazas, La Habana...”, cuenta Beatriz Porto, madrileña del barrio del Pilar y preparadora deportiva, y parte de los diez ciclistas de la Comunidad que tomaron parte en el estreno de esta carrera extrema de BTT. Comenzó con un bello prólogo en La Habana y acabó en la idílica playa de Cayo Jutías.

Pero no todo fueron alegrías. Hubo fatigas en la jungla cubana. Lo cuenta Rafa Valle, un financiero del barrio de Salamanca, que fue a la Titan Tropic porque era “la primera edición”: “Lo más duro fue el barro. Sin duda, no esperaba que hubiera tanto. Cuando bloqueaba la bici, perdía toda la energía”. Y Porto, única mujer madrileña en la cita, añade el “factor humedad” que afectó a

las tiendas de campaña, donde dormían los bikers: “Llovió mucho y a veces calaba, estaba todo mojado”. Pero en esos campamentos también se creó “una hermandad”. “Es lo mejor de estas carreras, la convivencia y el compañerismo que se genera. Hay gente que ha dado muy buen ambiente, como Josef Ajram, el actor Santi Millán, que, por cierto, no veas cómo anda”, dice

Gaspar Díez, periodista de Europa Press.

Chema del Olmo, de Valdebernardo y también periodista en Onda Cero, se queda con “la hospitalidad de los cubanos”. “Por donde pasabas siempre te daban su aliento. Te sacaban mangueras de sus casas, te ayudaban a arreglar la bicicleta...”. Fatigas y alegrías para los titanes madrileños de Cuba.

Un reto para la organización

La Titan Tropic fue organizada desde España por su alma máter, Juan Porcar, también impulsor de la Titan Desert del desierto de Marruecos: “Esta ha sido una aventura totalmente diferente a la del desierto, pero conservando la misma filosofía”. La cita de Cuba ha sido el fruto de un trabajo concienzudo

de su equipo, que elaboró unas preciosas rutas por la jungla. La caravana de la Titan movió durante seis etapas a 250 personas, 35 vehículos oficiales, 450 tiendas de campaña y tres equipos de televisión. “Esto tiene un punto de descubrimiento que es alucinante”, cuenta Santi Millán, actor y un biker excepcional.

AGENDA DEPORTIVA EN DICIEMBRE

- ✓ **Hoy**
Boxeo. Velada en Alcobendas (desde las 19:30).
- ✓ **Mañana**
Ciclocross. IX Premio de Daganzo (desde las 09:15).
- ✓ **Mañana**
Atletismo. Carrera de Papá Noel (10:00).
- ✓ **Domingo 13**
Atletismo. 35º Trofeo Akiles en Madrid (desde las 09:30).
- ✓ **Domingo 13**
Ciclismo. XII Carrera del Pavo en Ciempozuelos (11:00).
- ✓ **Domingo 13**
Pádel. Finales del Master en el Club Sanset.
- ✓ **Domingo 13**
Boxeo. Velada en Alcobendas (desde las 19:30).
- ✓ **Domingo 13**
Fútbol sala femenino. Alcorcón-Valdetires Ferrol (13:00).
- ✓ **Domingo 13**
Boxeo. Homenaje Navascués, gimnasio Moscardó (17:00).
- ✓ **Viernes 18**
Fútbol sala LNFS. Movistar-Catgas Sta. Coloma (21:00).
- ✓ **Domingo 20**
Hockey hierba femenino. Club de Campo-Egara (12:30).
- ✓ **Jueves 31**
Atletismo. San Silvestre Vallecana (19:50).

DEPORTISTAS MADRILEÑOS

SEGÚN ENRIQUE OJEDA

JAVIER MUÑOZ • BALONMANO

El máximo goleador español de Asobal

Con 20 años Javier Muñoz (1992) decidió dejar su casa, salir del Alcobendas “porque jugaba poco, y eso repercutía hasta en el carácter”, y se marchó de la mano de su entrenador a Toledo, pero el equipo no acabó la temporada, y de jugar en Nacional pasó a la Territorial, al Amibal, donde llamó la atención del Villa de Aranda, con suspense: “Sí, porque dos semanas después de empezar a hablar me rompí los ligamentos cruzados”.

Otro club se hubiese puesto a silbar y seguir buscando un extremo zurdo en el mercado, pero los arandinos mantuvieron su palabra, le recuperaron y le dieron la oportunidad de volver a jugar: “Siempre le estaré agradecido a este club por su manera de comportarse conmigo”. Por eso, aunque está en su tercera campaña en el Villa de Aranda y acaba ahora el contrato, no mira otras opciones porque está contento, juega, se divierte, y nota como mejora semana a semana.

“Nos entrenamos mucho; en el día nos lleva mucho tiempo el balonmano”, asegura este jugador madrileño de 1,92 metros, que nunca ha sido internacional, pero que a mitad de temporada es el segundo máximo goleador de la Liga Asobal, el primero de los españoles: 94 goles en 14 partidos, casi a siete por encuentro. “No me puedo quejar; me está saliendo bien la temporada, pero esto

de los goles va por rachas”, dice el extremo, que también le endosó cinco al Barça en el Palau, y que suma más tantos que Víctor Tomás (Barcelona) o Pedro Rodríguez (Naturhouse) “aunque hablar de esos jugadores, o de Albert Rocas, son palabras mayores. Son internacionales, y ellos juegan la Champions”, apunta Javier, que tiene un hermano en la plantilla del Alcobendas, “el culpable de que yo eligiese este deporte y dejase el fútbol”.



GOLEADOR. El madrileño Javier Muñoz.

bol, aunque también influyó un entrenador que me acabó aburriendo”.

Tiene aparcados los estudios, pero la próxima temporada espera entrar en la universidad, porque aún está decidiendo si estudia “periodismo o fisioterapia”, y, por ahora, no se plantea otras metas que seguir disfrutando del balonmano en el equipo revelación de la Liga Asobal, sin pensar siquiera en jugar en Europa “porque el objetivo sigue siendo la permanencia”.



FUNDACIÓN MADRID POR EL DEPORTE

“La Fundación es muy importante,
GRACIAS A SU AYUDA los deportistas
podemos **CRECER** y **FORMARNOS** mejor
profesional y personalmente”



Sandra Aguilar

Diploma Olímpico Gimnasia Rítmica
(Londres 2012)

Foto: Isabel Carrero

